



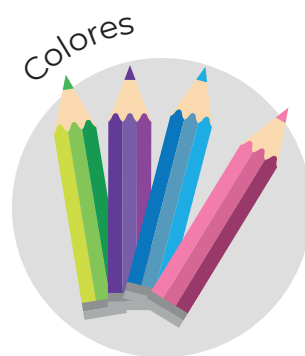
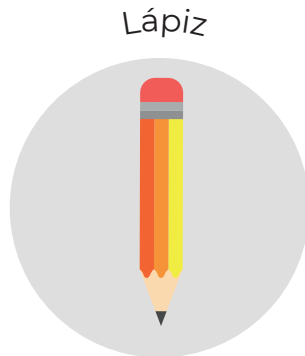
MANUAL DE RECOMENDACIONES PARA LA AGENDA

Estimad@ estudiante:

Te sugerimos elaborar una Agenda de Actividades en la que registres tus actividades diarias, con horarios que te permitan visualizar el tiempo que dedicarás a tus clases en línea, tareas y para lo que más te guste hacer durante el día.

Hacer tu agenda puede ser una actividad divertida. ¡La puedes diseñar como más te guste! Usa materiales que tengas en casa.

COSAS QUE NECESITARÁS



¡Arma tu agenda en 4 simples pasos!

1 Piensa en las actividades que haces cada día y haz una lista



2 Dibuja una tabla con seis columnas como la siguiente

Mi Agenda de Actividades

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 a 9:00					
9:00 a 10:00					
10:00 a 11:00					
11:00 a 12:00					
12:00 a 1:00					

Escribe en la primera columna "Horario" y las horas considerando la hora en que te levantas y te duermes,

Escribe en las siguientes columnas los días de la semana de lunes a viernes.

3 Escribe tus actividades cada uno de los días

Completa tu agenda con las actividades que realizarás durante la semana, como:

- Levantarme y arreglarme
- Desayunar
- Tomar mis clases en televisión y hacer mi tarea
- Colaborar en casa, comer, leer, hacer ejercicio, jugar, etc.
- Cenar e irme a dormir

Incluye las actividades que compartes con tu familia, tiempo para bailar, jugar y ver las películas del cineclub de "Aprende en casa" para toda la familia.

4 Decora tu Agenda

Decórala como te guste y ponla en un lugar donde puedas verla para saber qué hay por hacer, qué logros obtuviste y qué retos superaste.

ÉSTE ES UN EJEMPLO DE CÓMO ORGANIZAR TU INFORMACIÓN EN TU AGENDA

Al completar cada una de las tareas que tengas por hacer puedes rellenar el cuadro con algún color, ó si quedan pendientes darles otro, y al final ver cuántas actividades has logrado realizar en la semana.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 a 9:00	Levantarme, arreglarme y desayunar	Levantarme, arreglarme y desayunar	Levantarme, arreglarme y desayunar	Levantarme, arreglarme y desayunar	Levantarme, arreglarme y desayunar
9:00 a 10:00	Elaborar tu agenda	Preparar los materiales para mis clases	Preparar los materiales para mis clases	Preparar los materiales para mis clases	Preparar los materiales para mis clases
10:00 a 11:00	-Educación socioemocional - Pausa activa - Artes	- Geografía - Pausa activa - La entidad donde vivo	- Ciencias naturales - Pausa activa - Educación física	- Lengua Materna Español - Pausa activa - Matemáticas	-Geografía -Pausa activa -Artes
11:00 a 12:00	Elaborar actividades para incorporarlas a la carpeta de experiencias	Elaborar actividades para incorporarlas a la carpeta de experiencias	Elaborar actividades para incorporarlas a la carpeta de experiencias	Elaborar actividades para incorporarlas a la carpeta de experiencias	Elaborar actividades para incorporarlas a la carpeta de experiencias
12:00 a 1:00	Educación Socioemocional Pausa Activa Artes	Lengua materna Español Pausa Activa Geografía	La entidad donde vivo Pausa Activa Geografía	Lengua Materna Español Pausa Activa Geografía	Educación Física Pausa Activa Lengua Materna Español

RECOMENDACIONES

Al final de cada día, con tú mamá, papá o tutor, revisen tus logros y escribe lo que más te gustó del día, tal vez aprendiste algo nuevo, hubo alguna celebración especial como el cumpleaños de alguien de tu familia, o ganaste alguno de los juegos.

Al final de la semana podrías hacer un dibujo sobre la actividad más divertida de la semana y guardarla como uno de los mejores momentos en casa durante estos días.

Esta agenda puedes incorporarla a tu carpeta de experiencias, así cuando la muestres a tu maestra o maestro o amigos podrás recordar momentos especiales y compartir las emociones que viviste con tu familia.

¡Deseamos que disfrutes esta actividad!