


Manual de recomendaciones para estudiantes





Estimad@ estudiante: 

Debido a que continuamos en contingencia sanitaria por COVID-19 (coronavirus), a partir del 20 de abril las clases seguirán siendo a distancia. Para ello, la Secretaría de Educación Pública ha preparado la experiencia **Aprende en casa por televisión y en línea**.

¿En qué consiste?

Aprende en casa por televisión  se transmite a través de Canal 11 e Ingenio TV. Durante los programas te explicamos diversos temas relacionados con el grado escolar, y al finalizar te sugerimos la realización de diversas actividades.



Si por alguna razón no lograste ver la clase que te correspondía, ¡no te preocupes! en el portal de **Aprende en casa** hemos dedicado una sección en la que encontrarás los enlaces a todos los programas que podrás disfrutar desde Youtube. También será posible que consultes sus retransmisiones por diferentes canales de televisión de paga que te informamos aquí.

En caso de que no hayas anotado todas las preguntas  o actividades que se mencionaron al final de cada clase por televisión, mantente tranquilo, en el portal las encontrarás en la sección “Carpeta de experiencias” de acuerdo con el día que corresponda. Cuando explores este apartado no olvides escuchar  los tips que te damos en el video que te explica en qué consiste esta carpeta, cómo elaborarla e integrarla.




Te recomendamos que en tu casa las tareas y trabajos que realices los guardes en un folder , portafolio o caja que llamaremos:

Carpeta de experiencias.

Asegúrate de colocarla en un lugar fijo para que todos los días guardes tus avances. Puedes personalizarla con la foto de tu súper héroe favorito o con una fotografía tuya, posiblemente decidas pegarle muchas calcomanías o realizar un dibujo especial. Usa tu imaginación y diviértete, esta carpeta tendrá el estilo que tu decidas darle. Cuando regreses a la escuela, por favor entrégasela a tu(s) maestra(s) o maestro(s) y platica con tus compañer@s sobre tus vivencias durante estas semanas en casa, ¡será fantástico compartir qué descubrieron y aprendieron!

Seguramente extrañas estar en tu escuela , muy pronto tu maestra o maestro  se pondrá en contacto contigo para saber cómo te va, te explicará la forma en que van a trabajar y te compartirá algunas recomendaciones sobre cómo hacer las tareas durante las próximas semanas.

Ha pasado algún tiempo desde la última vez que l@(s) viste, y quizá quieras platicarle cómo ha sido tu experiencia de estudiar en casa y las cosas que has aprendido; posiblemente ahora ayudas a cocinar a tus padres y sientes que quieres ser chef, o tal vez compartes alguna nueva afición con alguien en casa, probablemente has ganado más veces en tu juego de mesa favorito, o bien, ¡has conocido historias familiares que nunca te imaginaste! Continúa haciéndolo, disfruta de los momentos familiares y aprovecha que tu(s) herman@(s) te acompaña(n) en esta aventura desde casa.

Además de la experiencia de **Aprende en casa** por televisión, también hemos preparado para ti **Aprende en casa** en línea, ¡una plataforma con actividades y contenidos muy divertidos que te apoyarán para incrementar tu aprendizaje o reforzar los conocimientos que ya revisaste en clase!   

Te invitamos a que explores esta plataforma en la dirección

www.aprendeencasa.mx



En el portal encontrarás un catálogo de actividades educativas que puedes realizar para aprender de una forma más divertida e innovadora, por ejemplo:

Fichas de repaso:

Podrás consultar diversas fichas que contienen ejercicios sobre lenguaje y comunicación; pensamiento matemático; convivencia sana y civismo, así como sobre el cuidado de la salud. Cada semana encontrarás 5 fichas diferentes que te invitamos a que las revises y realices las actividades sugeridas.

La recomendación es que trabajes una ficha por día. 

Si tienes alguna duda sobre cómo resolver los ejercicios, no te preocupes Tu maestro en línea está para ayudarte, escribe un correo a tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx o llama al **36 01 87 20** de lunes a viernes en un horario de 10:00 a 18:00 hrs y recibirás asesoría de parte de un maestro.

Televisión:

A través de esta sección también podrás encontrar los horarios de la programación de televisión educativa y los enlaces para visualizar las clases por Youtube.



Libros de textos:

Encontrarás en versión digital los Libros de Texto Gratuitos. Consúltalos para reforzar algún contenido o resolver las dudas que tengas sobre algún tema específico.

Lecturas:

Hemos seleccionado un repertorio de lecturas que será de gran interés para ti. **Disfrútalas.** Estos días en casa son el momento adecuado para que en compañía de tu familia puedas realizar algunas tardes de lectura, o bien, leer algún cuento o poema que te llame la atención.

Si prefieres un audiolibro , tenemos varias opciones para ti.



¡Elige tu sillón favorito en casa y escucha historias fantásticas que te sorprenderán! 



Videos:

Tenemos una propuesta de cápsulas y videos para ti. Estos materiales te apoyarán a repasar varios temas que con el apoyo audiovisual será más sencillo comprender.

Revísalos las veces que quieras, verás que será más divertido y fácil entender algunos temas que sean para ti un poco complejos.





Videojuegos: 🎮🧩🎲

¡Sí! Podrás jugar y aprender al mismo tiempo. Aquí encontrarás videojuegos educativos sobre pensamiento matemático y lenguaje y comunicación que podrás utilizar con el acompañamiento de tu papá o mamá.

Actividades lúdicas: 🎨🎭🏛️

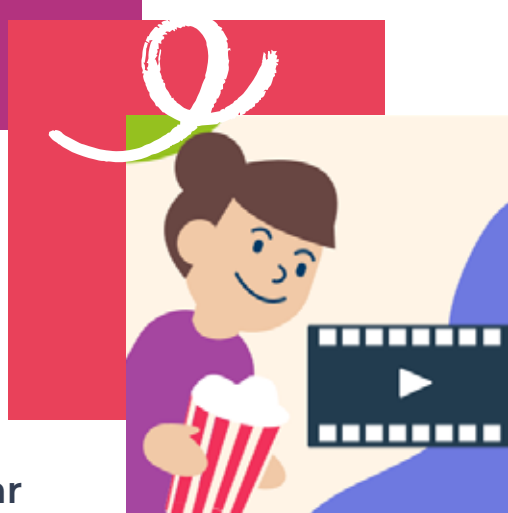
¿Te gustaría conocer los principales museos del mundo?

No te preocupes, desde casa lo puedes hacer. En este apartado podrás realizar visitas virtuales a diferentes museos, tanto de nuestro país como de otras partes del mundo. Tendrás la posibilidad de ver fotografías de piezas de colecciones de pinturas o esculturas, videos de recorridos por sus salas o incluso verdaderas visitas virtuales interactivas.

¡Es momento de viajar y aprender! 🌍📖

Cineclub familiar: 🍿🎬👨👩👧👦

La mejor manera de disfrutar una película es en compañía de tu familia, por lo que te presentamos una cartelera diversa y entretenida que podrás consultar en cualquier momento, ¿qué tal con unas deliciosas palomitas de maíz hechas en casa?



Retos: 🏆🏅👩🎓

A través de esta sección te invitaremos a participar en diversos concursos de conocimiento que se llevarán a cabo a distancia, de acuerdo con tu grado escolar.

Te sugerimos que estés pendiente de los anuncios que se den a conocer en esta plataforma. 📣



Pausas activas: 🧘🏃🏈⚽

Invita a toda a tu familia a ejercitarse.

Es importante que durante estos días en casa puedan definir algún horario para realizar rutinas de ejercicios.

Sigue las recomendaciones de las cápsulas que encontrarás en esta sección.

¡Te sentirás mejor y tendrás más energía!

Reforzamiento del conocimiento: 📝🔍📊

En clases anteriores con tu(s) maestr@(s) y durante estas semanas seguramente has adquirido nuevos conocimientos que siempre es recomendable reforzar.

Por este motivo te ofrecemos diferentes opciones de plataformas digitales, a través de las cuales podrás elegir los temas que, con el apoyo de tus papás, decidan que debes fortalecer.

Estas plataformas innovadoras te ofrecen la posibilidad de que a través de dinámicas divertidas puedas repasar conocimientos clave.

¡Disfrútalas! Sólo recuerda que debes hacerlo con el acompañamiento tu mamá, papá o el adulto que te cuida para que te puedan auxiliar, si es que lo requieres. 💖👨👩👧👦

Queremos que estos días en tu hogar sean una buena experiencia. Por esta razón, es importante que organices tu tiempo para que puedas estudiar y divertirte. Te proponemos que con ayuda de tu mamá, papá o tutor sigas estos consejos: 📄

Elabora una agenda de actividades. 📅

Organiza tus actividades cotidianas para tener una rutina en la que tengas horario 🕒 para desayunar, 🥛🍏 tomar tus clases en televisión educativa, hacer la tarea para cada día, comer, leer, hacer ejercicio, jugar, cenar, entre otras. ¡Tú decides tu horario!

Elige un lugar para estudiar. 📖👤👤

Si estableces un lugar para hacer tus tareas podrás concentrarte mejor y una vez que concluyas, tendrás más tiempo para jugar o hacer alguna actividad que te guste.

Reserva un espacio en casa para guardar tu Carpeta de experiencias. 📁

Con el apoyo de tu familia decidan el lugar puedes destinar para guardar tu carpeta.

Ello facilitará que al regresar a la escuela esté disponible para entregársela a tu(s) maestr@(s).

No olvides que esta carpeta de experiencias formará parte de los elementos a considerar para tu evaluación.



En los próximos días recibirás información por correo electrónico 📧 de cómo, en compañía de tu mamá, papá o tutor, podrás tener comunicación con tus maestr@(s) y tus compañer@s, a través del uso de herramientas digitales que sirven para conectar a varias personas, en este caso, al grupo de tu escuela. ¡Es muy importante que estés atento!

Disfruta cada día aprendiendo cosas nuevas, haz las actividades que más te gustan como bailar 🕺🕺, pintar 🎨, contar chistes o platicar anécdotas; practica nuevas habilidades como cocinar, sembrar semillas, armar rompecabezas, construir torres, etc. 🧱

Sabemos que vivir esta contingencia sanitaria, tomar clases a distancia y también estar aprendiendo es una nueva experiencia para ti, recuerda: no estás sol@, cuentas con tu familia, tus amig@s y con tus maestr@s.

Te deseamos mucho éxito en esta etapa de aprender desde casa. 🧡

¡Pronto regresarás a tu escuela!

Recuerda continuar con el lavado de manos constantemente, no saludar de beso ni de mano a tus familiares y seguir todas las recomendaciones que tu mamá, papá o tutor te hacen para mantenerte sano.

