



Fichas de Habilidades Socioemocionales

3° y 4° de Primaria

Ficha 2



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Si tienes dudas para realizar las actividades, puedes escribir al siguiente correo:

dudas@aprendeencasa.mx

Presentación

Para dar continuidad a la estrategia "Aprende en Casa", se han elaborado estas fichas que presentan actividades para fortalecer tus habilidades socioemocionales, contribuir en tu desarrollo afectivo y permitirte mantener una actitud positiva frente a los retos que se te presenten.

Es importante que realices tus fichas en el orden indicado, pero puedes regresar a los contenidos tantas veces sea necesario para fortalecer tu aprendizaje.



Ficha 2. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

Soy un jugador clave



Aprendizaje

- Reconocer las cualidades que tienes y te hacen ser especial.
- Conocer las cualidades que te gustaría mejorar.
- Identificar las cualidades que tienen los demás.



Materiales

- Cuaderno
- Lápiz
- Colores o plumones



A usar tu cuaderno

Todos somos jugadores clave en el juego de la vida y tenemos grandes cualidades. Aunque a veces no podemos verlas, siempre están ahí para ayudarnos.

En esta actividad reconoceremos en nosotros aquellas cualidades que nos hacen únicos y las que nos gustaría desarrollar más.

Por ejemplo, Carlos identificó lo siguiente: “Yo soy simpático y generoso, pero también me gustaría ser un poco más compartido, paciente y comprometido”.

¿Necesitas ayuda?
Si lo necesitas, pide ayuda a un adulto para identificar tus cualidades.





Ficha 2. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida Soy un jugador clave



A usar tu cuaderno

Para realizar esta actividad puedes tomar como ejemplo la tabla: “Yo soy”, del Anexo 1.

1. Toma una hoja blanca y divídela en tres partes iguales.
2. Te quedarán tres columnas, en la columna central dibújate o pega una foto tuya.
3. En la columna de la izquierda escribe 5 cualidades que tienes y que te hacen una persona única.
4. En la columna de la derecha, escribe 5 cualidades que quisieras mejorar y compartir más. Recuerda el ejemplo de Carlos que se encuentra en la página anterior.
5. Utiliza colores o plumones y decora tu hoja de cualidades.
6. Una vez terminado puedes mostrárselo a tu familia.
7. Elige una de tus cualidades y durante la semana realiza acciones para compartirla con tu familia. Por ejemplo, si elegí ser una persona cooperativa, puedo ayudar con algunas tareas de casa.



A divertirnos

En la siguiente actividad podrás identificar las siguientes 6 cualidades de una persona:

Soñadora, alegre, leal, optimista, capaz y valiente.

Escríbelas en tu cuaderno con diferentes colores, a un lado, explica con palabras que significa para ti cada cualidad y haz un pequeño dibujo que las represente.

- Si puedes imprimir la sopa de letras en del Anexo 2, localiza las palabras e ilumínalas con distintos colores.

Anexo 2.
Sopa de letras

Anexo 1.
Tabla “Yo soy”



Ficha 2. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida Soy un jugador clave



A compartir en familia

¡A jugar! Dígalo con mímica.

1. Invita a jugar a tu familia y hagan dos equipos. (Equipo A y equipo B).
2. El equipo A, llama a un integrante del equipo B y le dice quién es el integrante que escogió de su equipo (A) y qué cualidad tiene ese integrante.
3. Al equipo B, le toca hacer la mímica para su equipo con la cualidad que tenga el integrante que escogió el equipo A.
4. El equipo B, tiene que adivinar la cualidad y el nombre del integrante al que se refieren.



Evaluación

En esta ficha aprendiste:

- A reconocer cualidades que te hacen una persona única y especial.
- A conocer las cualidades que quieres mejorar.
- A identificar las cualidades de los demás.

Guarda en tu carpeta de experiencias la hoja de cualidades "Yo soy" para mostrarla a tu profesor(a) cuando regreses a la escuela.



Tenemos algunos
videos para ti.



Video 1. "Autoestima presentado por puros cuentos saludables". ¿cómo descubrió la niña que es única y especial?
<https://www.youtube.com/watch?v=PFBRSayVkp8&feature=youtu.be>



Ficha 2. Habilidades socioemocionales

Ganando en el juego de la vida

Soy un jugador clave

Anexo 1. Tabla "Yo soy"

| Mis cualidades | Mi foto o dibujo | Cualidades a desarrollar |
|----------------|------------------|--------------------------|
| 1. | | |
| 2. | | |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |
| 7. | | |



Ficha 2. Habilidades socioemocionales

Ganando en el juego de la vida

Soy un jugador clave

Anexo 2. Sopa de letras.

Identifica las siguientes 6 cualidades de una persona: Soñadora, alegre, leal, optimista, capaz y valiente. Si puedes imprimir la sopa de letras, localiza las palabras e ilumínalas con distintos colores.

Cualidades

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| C | V | O | P | T | I | M | I | S | T | A |
| O | R | V | L | B | A | X | Q | W | V | E |
| N | C | E | E | B | M | C | H | J | A | R |
| S | A | Z | A | L | E | G | R | E | L | T |
| E | P | E | L | T | E | V | Y | U | I | Y |
| X | A | P | C | L | I | D | E | R | E | X |
| C | Z | O | V | Y | R | V | T | R | N | Y |
| S | O | Ñ | A | D | O | R | A | E | T | Z |
| G | A | T | M | M | I | B | Q | W | E | M |

Referencia de imágenes

Anexo 2- <https://images.app.goo.gl/PsdB5P2o61WzChao7>
