



Fichas de Habilidades Socioemocionales

5° y 6° de Primaria

Ficha 3



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Si tienes dudas para realizar las actividades, puedes escribir al siguiente correo:

dudas@aprendeencasa.mx

Presentación

Para dar continuidad a la estrategia "Aprende en Casa", se han elaborado estas fichas que presentan actividades para fortalecer tus habilidades socioemocionales, contribuir en tu desarrollo afectivo y permitirte mantener una actitud positiva frente a los retos que se te presenten.

Es importante que realices tus fichas en el orden indicado, pero puedes regresar a los contenidos tantas veces sea necesario para fortalecer tu aprendizaje.



Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

Apreciación



Aprendizaje

- Reconocer las cosas que puedes apreciar en tu vida y en tu entorno.
- Valorar la oportunidad de aprendizaje en cada situación que se presente en tu vida.
- Apreciar más a las personas, cosas y situaciones.



Materiales

- Cuaderno
- Lápiz o plumas
- Colores y plumones
- Caja de cartón
- Hojas de colores
- Decoraciones que tengas
- Tiras de papel
- Etiqueta
- Pegamento
- Tijeras





Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

Apreciación



A usar tu cuaderno

En las fichas anteriores aprendiste a encontrar oportunidades en las dificultades y a identificar las cualidades que tienen tú y los demás, que los hacen personas únicas y especiales. En esta ficha vamos a trabajar el apreciar.

Ve el Video 1. “Los zapatos” y realiza en tu cuaderno lo que se te pide:



**Tenemos algunos
videos para ti.**



Video 1. “Los zapatos”

<https://www.youtube.com/watch?v=a42rIM4WylE&feature=youtu.be>

Después de ver el cortometraje “Los zapatos” contesta las siguientes preguntas:

1. ¿Qué regalos tenía el niño en su vida, aunque no tuviera zapatos nuevos? Escribe 3 cosas que el niño de los zapatos viejos no estaba apreciando.
2. Menciona 2 cosas que te gustaría apreciar más en tu vida? ¿Por qué?
3. Escribe tres personas (familiar, amigo, compañero) que te gustaría apreciar más, ¿qué tendrías que hacer para apreciarlo más?
4. ¿Qué situación durante este tiempo en tu casa puedes apreciar, aunque no sea fácil?



Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

Apreciación



A usar tu cuaderno

Completa la tabla de abajo, escribiendo 4 situaciones, personas o cosas que aprecies y escribe cómo te ayudaría a ser mejor. Guíate con los ejemplos.

APRECIACIÓN	CÓMO ME AYUDA
Convivir con mis hermanos	Aprender de ellos y ser más unidos
Cuidar mis juguetes	Apreciar el esfuerzo de mis papás y ser feliz cuando juego con ellos
1.	
2.	
3.	
4.	



Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida Apreciación



A divertirnos

“Mi caja de los tesoros”

Con esta bonita actividad tendrás la oportunidad de poner en práctica la apreciación.

1. Pide a una persona de tu familia una caja de zapatos o de cualquier producto.
2. Forra tu caja con papel, tela u hojas de colores.
3. En una etiqueta o papel recortado escribe, con colores o plumones: “Gracias por”...
4. Decora tu caja y pega en medio la etiqueta que hiciste de “Gracias por”...
5. Ahora que ya tienes tu caja de tesoros, todos los días escribe en una tira de papel, dos cosas por las que estás agradecido, dóblalas y guárdalas dentro de tu caja.

Cada semana puedes abrir tu caja y leer las cosas que escribiste.

Coloca tu caja en un lugar especial y recurre a su contenido cuando necesites estar o ser más positivo.

¿Te diste cuenta de todas las cosas, personas o situaciones que puedes apreciar todos los días en tu vida?.

¡Diviértete e invita a tu familia a apreciar lo que tienen en su vida!

¿Necesitas ayuda?

Conversa con tu familia sobre cosas que se pueden apreciar cada día.

Anexo 1.
“Mi caja de los tesoros”



Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida Apreciación



A compartir en familia

Con esta actividad en familia encontrarán más cosas por las cuales estar agradecidos y apreciar la oportunidad de realizar este juego juntos.

Objetivo: Escriban en 2 minutos la mayor cantidad de palabras de lo que aprecian, pueden ser personas, cosas o situaciones. Tienen que iniciar con una letra específica y quien escriba más palabras que los demás jugadores será el ganador.

Jugadores: dos o más.

Instrucciones:

1. Entrega a cada jugador un papel y lápiz para escribir las palabras.
2. Sigán el orden del abecedario en cada turno, escriban el mayor número de palabras de las cosas que aprecian en ustedes mismos y en su entorno dentro del tiempo establecido.
3. Todos los jugadores comenzarán a escribir las palabras al mismo tiempo .
4. Corre tiempo.

¡El jugador con la mayor cantidad de palabras al final de los dos minutos será el ganador!

Pueden hacer varias rondas para hacerlo más divertido.



Evaluación

En esta ficha aprendiste:

- A reconocer cosas que puedes apreciar todos los días en tu vida y en tu entorno.
- A valorar las oportunidades de aprendizajes que se presentan en las situaciones de tu vida.
- A apreciar más a las personas, cosas y situaciones.

Guarda en tu carpeta de experiencias tu "Caja de los tesoros" para mostrarla a tu profesor(a) cuando regreses a la escuela.



Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida Apreciación

Anexo 1. “Mi caja de los tesoros”

Práctica apreciar todas las cosas, personas o situaciones todos los días en tu vida.





Referencia de imágenes

Anexo 1. Cajas:

<https://images.app.goo.gl/jC5KZj1FTaL8G4T37>

<https://images.app.goo.gl/yMzqGMmw5yN2ABV99>