



# Fichas de Habilidades Socioemocionales

## 1° y 2° de Primaria

### Ficha 4



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Si tienes dudas para realizar las actividades, puedes escribir al siguiente correo:

[dudas@aprendeencasa.mx](mailto:dudas@aprendeencasa.mx)

## Presentación

Para dar continuidad a la estrategia "Aprende en Casa", se han elaborado estas fichas que presentan actividades para fortalecer tus habilidades socioemocionales, contribuir en tu desarrollo afectivo y permitirte mantener una actitud positiva frente a los retos que se te presenten.

Es importante que realices tus fichas en el orden indicado, pero puedes regresar a los contenidos tantas veces sea necesario para fortalecer tu aprendizaje.



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

El poder de compartir



### Aprendizaje

- Conocer lo que tu familia comparte contigo.
- Descubrir que puedes compartir y te hace feliz.
- Agradecer lo que compartes con los demás.



### Materiales

- Cuaderno
- Lápiz
- Colores o plumones
- Caja de cartón para el buzón
- Material para decorar el buzón
- Pegamento
- Tijeras



### A usar tu cuaderno

Todos compartimos siempre lo que somos y lo que tenemos con las personas en nuestra vida.

Compartir es ofrecer algo a otra persona, para que lo disfrute junto con nosotros.

Compartir siempre tiene la acción de dar y recibir. Dar siempre es generoso y el recibir siempre es aceptar.

Cuando eras bebé, tu vida era sólo de recibir, ahora que estás creciendo, puedes darte cuenta que también es importante dar.

Por ejemplo, Alejandro comparte con sus amigos su almuerzo en la escuela. ¿Tú que compartes con tus amigos?

Actividad 1.

¿Conoces lo que tu familia comparte contigo?

- Te presentamos en el anexo 1, una lista de lo que tu familia comparte contigo.
- ¡Muy bien! Dibuja en una hoja de tu cuaderno lo que los demás comparten contigo.
- Ilumina tu dibujo con los colores que más te gustan.

**¿Necesitas ayuda?**

Pide ayuda a un adulto para leer las instrucciones, si lo necesitas.

Anexo 1.  
Conoce lo que tu familia comparte contigo.



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

### El poder de compartir



### A divertirnos

#### Actividad 2.

Te invito a descubrir porqué compartir te hace feliz.

Tener amigos es muy importante y nos hace sentirnos felices.

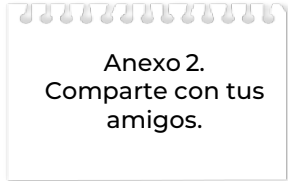
¡Excelente!

Ahora ya sabes que tener amigos, también significa compartir, en este caso lo que compartes con ellos son tus cualidades, tus conocimientos, tu tiempo y muchas experiencias más.

1. En una hoja de tu cuaderno dibuja a tus amigos, con su nombre y una cualidad que reconoces de cada uno de ellos.

2. Ilumina tu dibujo con los colores que más te gustan.

¿Te das cuenta que ellos también comparten contigo sus cualidades?



Anexo 2.  
Comparte con tus amigos.

#### Actividad 3.

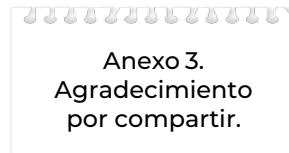
¡Te felicito! Ya estás aprendiendo a ser más feliz:

- Estás haciendo el abrazo de la mariposa, que te hace sentir bien.
- Estás desarrollando nuevas cualidades.
- Estás creciendo con amor y respeto al usar las palabras mágicas desde el corazón.

¡Ahora es el momento de agradecer lo que los demás comparten contigo!

- En cada uno de tus dibujos agrega la palabra “gracias” escrita por todos lados.

¡Diviértete! Ahora sabes que compartir te hace feliz.



Anexo 3.  
Agradecimiento por compartir.





## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

### El poder de compartir



#### A compartir en familia

##### El buzón de compartir

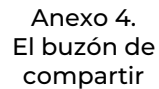
Esta actividad en familia les dará la oportunidad de compartir pequeños detalles que les llevarán a experimentar el poder de compartir.

Objetivo: Despertar el deseo de compartir.

Jugadores: Dos o más, en familia.

##### Instrucciones.

1. Entre todos, hagan un buzón con una caja de cartón o una caja de pañuelos desechables y decórenlo a su gusto. En el anexo 4 pueden ver ejemplos de buzones.
2. Coloquen el buzón en algún lugar de la casa donde esté al alcance de todos.
3. Tú serás el cartero y entregarás a cada miembro de la familia lo que haya recibido del buzón.
4. Cada día en el momento que puedan, cada integrante de la familia pondrá en el buzón un detalle, puede ser una carta, una tarjeta, una notita o un dibujo (procuren elegir a una persona diferente cada día y anoten su nombre en el detalle).
5. En la noche, tú (cartero), entregarás a cada persona su correspondencia.
6. Después de una semana de jugar, reúnanse en familia y comenten cómo se sintieron tanto al recibir como al compartir y que aprendieron a través de esta actividad.



Anexo 4.  
El buzón de  
compartir



## Evaluación

En esta ficha aprendiste:

- A conocer lo que tu familia comparte contigo.
- A descubrir que compartir te hace feliz.
- A agradecer lo que compartes con otras personas.

Guarda en tu carpeta de experiencias tus dibujos para mostrarle a tu profesor(a) cuando regreses a la escuela.



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida El poder de compartir

Anexo 1. Conoce lo que tu familia comparte contigo.

Ejemplos:

1. La casa en donde vives
2. Los alimentos
3. La ropa
4. Tus emociones
5. Tus cualidades
6. Tus conductas
7. Tu familia
8. El aire que respiras
9. El agua que bebes
10. El calor del sol
11. Lo que estás aprendiendo
12. Tus juegos favoritos
13. Tus canciones
14. Tus sueños
15. Tu amor
16. Tus amigos





## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida El poder de compartir

Anexo 2. Comparte con tus amigos.





## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida El poder de compartir

Anexo 3. Agradecimiento por compartir.







## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida El poder de compartir

Anexo 4. EL buzón de compartir.





## Referencia de imágenes

Anexo 1. Conoce lo que tu familia comparte contigo.

<https://i.pinimg.com/originals/ff/f2/22/fff222d44cdd8c2e1bffc801c5504811.png>

Anexo 2. Comparte con tus amigos.

<https://i.pinimg.com/originals/f2/79/99/f2799951ee76efdb7479ac98036ceae8.png>

Anexo 3. Agradecimiento por compartir.

<https://i.pinimg.com/originals/34/64/a7/3464a7dc0492a6675816e2aef2754704.png>

<https://i.pinimg.com/originals/07/a7/cf/07a7cf2eb6cfc3053b5b32c8c0d27b92.png>

Anexo 4. EL buzón de Compartir

<https://images.app.goo.gl/Fb2JRtmiIDxBmpNU8>

<https://images.app.goo.gl/JikaoRiRtVdXr9sX6>