



Fichas de Habilidades Socioemocionales

3° y 4° de Primaria

Ficha 4



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Si tienes dudas para realizar las actividades, puedes escribir al siguiente correo:

dudas@aprendeencasa.mx

Presentación

Para dar continuidad a la estrategia "Aprende en Casa", se han elaborado estas fichas que presentan actividades para fortalecer tus habilidades socioemocionales, contribuir en tu desarrollo afectivo y permitirte mantener una actitud positiva frente a los retos que se te presenten.

Es importante que realices tus fichas en el orden indicado, pero puedes regresar a los contenidos tantas veces sea necesario para fortalecer tu aprendizaje.



Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

El poder de compartir



Aprendizaje

- Aprender que hay diferentes formas de compartir.
- Comprender que compartir es ver por los demás y no sólo por ti mismo.
- Descubrir que cuando compartes recibes satisfacción y felicidad.



Materiales

- Cuaderno
- Lápiz
- Colores o plumones
- Caja de cartón para el buzón
- Material para decorar el buzón
- Pegamento
- Tijeras



A usar tu cuaderno

Lee el siguiente texto y después realiza en tu cuaderno lo que se te pide.

A veces creemos que si compartimos nos quedamos con menos. En realidad, mientras más compartimos más tenemos. El compartir es un gran poder y juntos lo vamos a comprobar. Mira el siguiente ejemplo:

Hace unos días la mamá de Mario le hizo sus galletas favoritas, cuando llegó al colegio, Ana, una de sus compañeras, tenía la lonchera vacía. Mario se dio cuenta de que ella tenía hambre, y recordó que tenía tres galletas de las que hizo su mamá, y que tanto le gustan. Tomó dos de ellas, se las dio y sólo se quedó con una. A Mario no le fue fácil desprenderse de dos de sus galletas favoritas porque se dio cuenta que se quedó con menos galletas, pero cuando vio a Ana tan contenta y agradecida, la felicidad que obtuvo Mario fue mucho más grande que las dos galletas que le regaló. En realidad, aunque tenía menos galletas, tenía más felicidad.

¿Necesitas ayuda?

Pide ayuda a un adulto, si lo necesitas.





Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

El poder de compartir



A usar tu cuaderno

Ana estaba triste porque también quería compartir algo con Mario y creía que no tenía nada para compartir. La maestra se dio cuenta de lo que sucedía y le explicó que había muchas formas de compartir, que podía compartir abrazos, palabras, dibujos y también sus cualidades como gratitud, amistad, bondad o acciones tales como escuchar a alguien, ayudar en algo o dedicarle tiempo a una persona.

Ana le escribió a Mario la siguiente nota:

*Mario,
Eres un amigo muy bondadoso e inteligente.
Gracias por compartir tus galletas conmigo.
Ana*

Ambos compañeros tuvieron así la oportunidad de compartir y recibir. No cabe duda que ¡el poder de compartir es increíble!

Actividad 1.

Después de leer, contesta en tu cuaderno.

1. ¿Qué compartió Mario con Ana?
2. ¿Qué cualidades compartió Mario con Ana?
3. ¿Por qué crees que a Mario no le fue fácil compartir sus galletas favoritas?
4. ¿Alguna vez te ha costado trabajo compartir algo? ¿Qué te costó trabajo compartir?
5. ¿Cómo crees que se sintió Mario al compartir sus galletas? ¿Por qué?
6. ¿Cómo crees que se sintió Ana cuando Mario compartió con ella sus galletas? ¿Por qué?
7. Escribe una acción de compartir que hayas realizado últimamente. ¿Qué sucedió? ¿Cómo te sentiste?



Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida El poder de compartir

Actividad 2.

¡Ahora es tu turno!

En una hoja blanca, escribe 10 cosas que puedes compartir y con quien te gustaría compartirlas.

Si te es posible compártelas o imagina cómo te sentirías al hacerlo.

Por ejemplo: abrazos, juguetes, sonrisas, dulces, etc.



Para aprender más

Sigue aprendiendo sobre la importancia de compartir con el cuento “El sol y las nubes”.

<http://www.cuentoscortos.com/cuentos-originales/el-sol-y-las-nubes>



A divertirnos

Crucigrama
Cosas para compartir

Vamos a divertirnos e identificar cosas y cualidades que podemos compartir.

Resuelve el crucigrama que se encuentra en el anexo 1 y copia las palabras con colores en tu cuaderno.

Si puedes imprimir la hoja, escribe las palabras en el crucigrama con diferentes colores.

Ahora tendrás muchas ideas de lo que puedes compartir.

¿Necesitas ayuda?

Pide ayuda a un adulto para encontrar las palabras del crucigrama, si lo necesitas.

Anexo 1.
Crucigrama
Cosas para
compartir



Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

El poder de compartir



A compartir en familia

Anexo 2.
El buzón de
Compartir.

El buzón de compartir

Esta actividad en familia les dará la oportunidad de compartir pequeños detalles que los llevarán a experimentar el poder de compartir.

Objetivo: Despertar el deseo de compartir.

Jugadores: Dos o más, en familia.

Instrucciones.

1. Entre todos hagan un buzón, con una caja de cartón o una caja de pañuelos desechables y decórenlo a su gusto. En el anexo 2 pueden ver ejemplos de buzones.
2. Coloquen el buzón en algún lugar de la casa donde esté al alcance de todos.
3. Tú serás el cartero y entregarás a cada miembro de la familia, lo que haya recibido del buzón.
4. Cada día en el momento que puedan, cada integrante de la familia pondrá en el buzón un detalle, puede ser una carta, una tarjeta, una notita o un dibujo (procuren elegir a una persona diferente cada día y anoten su nombre en el detalle).
5. En la noche, tú (cartero), entregarás a cada persona su correspondencia.
6. Después de una semana de jugar, reúnanse en familia y comenten cómo se sintieron tanto al recibir como al compartir y qué aprendieron a través de esta actividad.



Evaluación

En esta ficha aprendiste:

- A conocer que hay diferentes formas de compartir.
- A comprender que compartir es ver por los demás y no sólo por ti mismo.
- A descubrir que al compartir recibes satisfacción y felicidad.

Guarda en tu carpeta de experiencias la hoja con la lista de cosas que te gustaría compartir para mostrarla a tu profesor(a) cuando regreses a la escuela.



Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

El poder de compartir

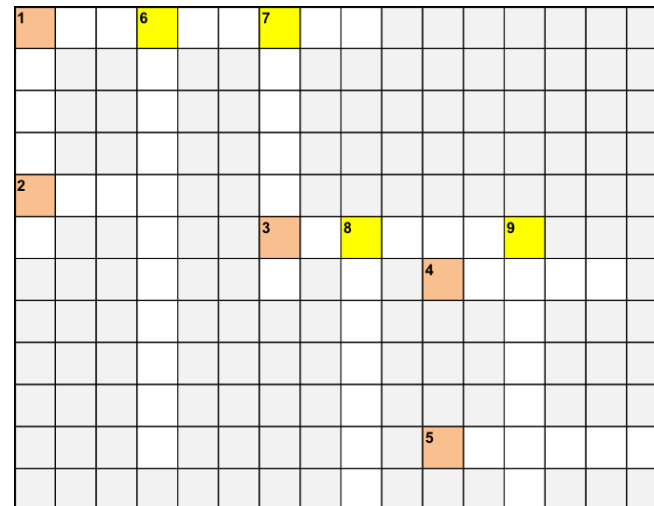
Anexo 1. Crucigrama. Cosas para compartir

HORIZONTAL

- 1.- Deliciosa golosina hecha con cacao y azúcar molidos.
- 2.- Sentimiento hermoso entre dos personas.
- 3.- Sinónimo de felicidad o placer.
- 4.- Los hay de muchos tipos como aventuras, ficción, científicos, novelas, cuentos...
- 5.- Rosas, claveles y margaritas son algunos ejemplos.

VERTICAL

- 1.- Escrito que una persona dirige a otra que está lejos, para darle noticias.
- 6.- Entender algo o a alguien.
- 7.- Relación afectiva entre dos o más personas.
- 8.- Ponerse en los zapatos de otro.
- 9.- Acción que se lleva a cabo poniendo los brazos alrededor de la persona a la que se le da.



Ahora tendrás muchas ideas de lo que puedes compartir y esta semana te ayudarán a ser más compartido.



Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

El poder de compartir

Anexo 2. El buzón de compartir.





Referencia de imágenes

Anexo 1. Comparte con tus amigos.
Crucigrama. Cortesía [SEK](#)

Anexo 2. El buzón de compartir
<https://images.app.goo.gl/Fb2JRtmilDxBmpNU8>

<https://images.app.goo.gl/JikaoRiRtVdXr9sX6>