



# Fichas de Habilidades Socioemocionales

## 5° y 6° de Primaria

### Ficha 4



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Si tienes dudas para realizar las actividades, puedes escribir al siguiente correo:

[dudas@aprendeencasa.mx](mailto:dudas@aprendeencasa.mx)

## Presentación

Para dar continuidad a la estrategia "Aprende en Casa", se han elaborado estas fichas que presentan actividades para fortalecer tus habilidades socioemocionales, contribuir en tu desarrollo afectivo y permitirte mantener una actitud positiva frente a los retos que se te presenten.

Es importante que realices tus fichas en el orden indicado, pero puedes regresar a los contenidos tantas veces sea necesario para fortalecer tu aprendizaje.



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

El poder de compartir



### Aprendizaje

- Reconocer la empatía y la asertividad.
- Aprender que puedes compartir de distintas maneras.
- Comprender que el compartir es más que intercambiar cosas.
- Hacer un esfuerzo para ser más compartido.



### Materiales

- Cuaderno
- Lápiz, colores o plumones
- Revistas para recortar
- Cartulina u hojas blancas
- Material que tengas para decorar el collage, puede ser diamantina, estrellas, flores, lo que tengas en casa.
- Pegamento
- Tijeras



### A usar tu cuaderno

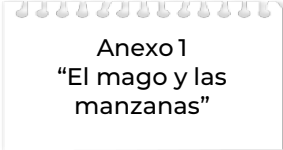
#### Actividad 1.

Lee el cuento “El mago y las manzanas”. La liga se encuentra en el anexo 1, después realiza en tu cuaderno lo que se te pide.

1. ¿Crees que a Dora le fue difícil cumplir con la petición del mago? ¿Por qué?
2. ¿Qué hizo Dora con las manzanas?
3. ¿Qué beneficios trajo al mundo que Dora compartiera las manzanas con quienes lo necesitaban?
4. ¿Qué beneficio obtuvo Dora al compartir las manzanas en vez de quedárselas para ella?
5. Escribe alguna acción de compartir que hayas hecho la semana pasada. ¿Qué pasó? ¿Cómo te sentiste?

No siempre nos es fácil compartir y una forma de hacer un esfuerzo es identificar las situaciones y personas con quien te es difícil compartir. Los siguientes ejemplos muestran buenas oportunidades de hacer un esfuerzo:

Manuel tiene dificultad para compartir sus juguetes con su hermano. A Luisa le es difícil compartir sus colores con Susana porque no es su amiga.



Anexo 1  
“El mago y las manzanas”



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

### El poder de compartir



#### A usar tu cuaderno

6. Reflexiona en qué situaciones te es difícil compartir, escribe tres de esas situaciones.
7. Identifica con que persona o personas te es difícil compartir y por qué.
8. Durante las siguientes semanas haz un esfuerzo por compartir en las situaciones y con las personas que identificaste. Una vez que lo logres escribe en tu cuaderno, ¿cómo te sentiste?

Anexo 1  
"El mago y las  
manzanas"



#### Para aprender más

Sigue aprendiendo sobre el valor de compartir con el siguiente cortometraje:



Tenemos algunos  
videos para ti.



**Video 1.** "Reflexión  
compañerismo".  
<https://www.youtube.com/watch?v=6LIZGltzIIE&feature=youtu.be>



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

### El poder de compartir



#### A divertirnos

##### Mi collage de compartir

Esta divertida actividad te dará la oportunidad de plasmar todas las cosas, cualidades, acciones y sentimientos que te gustaría compartir con tu familia, amigos y con el mundo entero. Sabes, ¿que es un collage?

Un collage es un cuadro compuesto de diferentes trozos de materiales pegados sobre la superficie, puesto que coller significa en francés 'pegar'. Los materiales más usados suelen ser planos, como telas, cartón, papel, fotografías, recortes de periódico, trozos de plástico, etc; aunque se pueden adherir al cuadro elementos más voluminosos, como prendas, cajas, objetos metálicos... También es frecuente que el collage se combine con otras técnicas de dibujo o pintura, como el óleo, el grabado o la acuarela.

Fuente:

<http://www.artehistoria.com/v2/materiales/4.htm>

Anexo 2.  
Mi collage de  
compartir

#### Instrucciones

En el anexo 2 puedes encontrar un ejemplo que te servirá de idea.

1. Piensa en todas aquellas cosas que se te ocurra que puedes compartir. Pueden ser: a) cosas materiales como: un vestido, flores o chocolates; b) cualidades: como paciencia, respeto y cariño; c) acciones como abrazar, cuidar y conversar; d) pequeños detalles como notas, cartas o dibujos.
2. Ahora busca imágenes en revistas y recórtalas. Si no tienes revistas, puedes hacer dibujos o combinar recortes de imágenes y dibujos.
3. En cualquier lugar de la cartulina o de 4 hojas blancas pegadas en forma de cartulina, escribe el siguiente título: "El poder de compartir". Puedes hacerlo con plumones o colores.
4. Ve colocando tus recortes, palabras y/o dibujos de forma creativa.
5. ¡Listo! Ahora tienes una bella representación de todo lo que puedes compartir.
6. Durante la semana pon en práctica tus ideas y comparte con tu familia y amigos.



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

### El poder de compartir



#### A compartir en familia

Anexo 3.  
El buzón de  
compartir

##### El buzón de compartir

La actividad en familia les dará la oportunidad de compartir pequeños detalles que los llevarán a experimentar: “El poder de compartir”.

Objetivo: Despertar el deseo de compartir.

Jugadores: Dos o más, en familia.

##### Instrucciones.

1. Entre todos hagan un buzón, con una caja de cartón o una caja de pañuelos desechables y decórenlo a su gusto. En el anexo 3 pueden ver ejemplos de buzones.
2. Coloquen el buzón en algún lugar de la casa donde esté al alcance de todos.
3. Tú serás el cartero y entregarás a cada miembro de la familia, lo que haya recibido del buzón.
4. Cada día en el momento que puedan, cada integrante de la familia pondrá en el buzón un detalle, puede ser una carta, una tarjeta, una notita o un dibujo (procuren elegir a una persona diferente cada día y anoten su nombre en el detalle).
5. En la noche, tú (cartero), entregarás a cada persona su correspondencia.
6. Después de una semana de jugar, reúnanse en familia y comenten cómo se sintieron tanto al recibir como al compartir y que aprendieron a través de esta actividad.



#### Evaluación

En esta ficha aprendiste:

- A reconocer la empatía y la asertividad.
- A conocer diferentes maneras de compartir.
- A comprender que el compartir es más que intercambiar cosas.
- A hacer un esfuerzo para ser más compartido

Guarda en tu carpeta de experiencias tu collage de compartir para mostrarlo a tu profesor(a) cuando regreses a la escuela



## Ficha 4. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida El poder de compartir

Anexo 1. Cuento “El mago y las manzanas”.  
Autor: Irene Hernández

Edades: A partir de 8 años

Valores: Generosidad, bondad, ayudar, compartir



### Para aprender más

Aprende el valor de compartir leyendo el cuento “El mago y las manzanas”  
<http://www.cuentoscortos.com/cuentos-originales/el-mago-y-las-manzanas>



#### Análisis de los valores

Este cuento enseña a los niños el significado de las palabras compartir y generosidad. Lo hace a través del personaje de Dora, quien en lugar de mostrarse egoísta como hacen algunos vecinos a causa del hambre, decide repartir lo que tiene con quien lo necesita.

Nos demuestra el cuento que Dora es un ejemplo de niña bondadosa y por eso como recompensa a su comportamiento el Mago de las Manzanas reparte comida entre todos los habitantes del mundo y estos se muestran muy agradecidos con la niña.



## Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida El poder de compartir

Anexo 2. Mi collage de compartir.







## Ficha 3. Habilidades socioemocionales Ganando en el juego de la vida

### El poder de compartir

Anexo 3. El buzón de compartir.





## Referencia de imágenes

Anexo 2. Ejemplo Collage - <https://images.app.goo.gl/CC1yQesPKtzTyxvT6>

Anexo 2. Collage Compartir cortesía - [SFK](#)

Significado collage - <http://www.artehistoria.com/v2/materiales/4.htm>

Anexo 3. EL buzón de compartir - <https://images.app.goo.gl/Fb2JRtmiIDxBmpNU8>  
<https://images.app.goo.gl/JikaoRiRtVdXr9sX6>