

Fichas de repaso

3° de Primaria

Semana del 01 al 05 de junio
Día 3



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Presentación

Para dar continuidad a la estrategia “Aprende en Casa” se han elaborado estos materiales que contienen actividades para que continúes con tus estudios.

Estas fichas tienen una estrecha relación con los materiales que se presentan en la plataforma “Aprende en Casa” por lo que se te indicará el video, actividad o lectura que realizarás para completar el trabajo indicado.

Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.

Teléfono: **36 01 87 20** Horario de atención:
Lunes a Viernes
de 10:00 a las 18:00 hrs

[Llama a tu maestro](#)

tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx





Ficha 1. Lenguaje y Comunicación

¡A curar malestares!



Aprendizaje

Escribir un recetario de remedios caseros para curar malestares.



A usar tu cuaderno

1. Abre tu cuaderno y escribe el título “Malestares y remedios caseros”.
1. En alguna ocasión has enfermado de gripe ligera o posiblemente has tenido dolor de estómago, ¿Recuerdas si haz comido o tomado té de alguna planta medicinal?, ¿cuáles?
1. Hoy aprenderás algunos remedios caseros para curar malestares.
1. Consulta el **Anexo 1** de esta ficha, ahí encontrarás algunas plantas medicinales para diferentes malestares.
1. Pregunta a tus familiares cómo preparar un remedio casero utilizando al menos 3 de esas plantas y qué malestares cura.
1. En caso de que no cuentes con el apoyo de algún familiar al momento de trabajar esta ficha, puedes consultar la siguiente liga en internet: <https://www.mexicodesconocido.com.mx/plantas-medicinales-mexicanas-2.html>
1. Llena la tabla de información del **Anexo 2** de esta ficha en tu cuaderno y complementala con la información de la página 148 de tu libro de Español.



Materiales

- Computadora o teléfono con conexión a internet.
- Cuaderno de Español.
- Libro de Español de tercer grado.
- Hojas blancas recortadas en papelitos.
- Colores.
- Lápiz.



- **Anexo 1:** Plantas para cada órgano.
- **Anexo 2:** Tabla de información. Remedios caseros para curar malestares.
- **Anexo 3:** Página 148 del libro de texto gratuito, Español tercer grado para complementar la tabla del Anexo 2.



Abre tu libro de texto

Consulta la página 148 de tu libro de Español, tercer grado (**Anexo 3**).

Lee el texto y complementa tu tabla del **Anexo 2**.



<https://nogeradealbarracin.files.wordpress.com/2009/03/remedios-caseros-de-la-abuela.jpg>



¿Cuáles son las 16 plantas medicinales mexicanas para todo mal?

<https://www.mexicodesconocido.com.mx/plantas-medicinales-mexicanas-2.html>



Ficha 1. Lenguaje y Comunicación

¡A curar malestares!



Evaluación

Con esta ficha aprendiste a identificar algunos remedios caseros para curar malestares comunes.

Recuerda que tu cuaderno forma parte de tu carpeta de experiencias y podrás mostrar el trabajo a tu profesor(a) cuando regreses a la escuela.



Para aprender más

Consulta la siguiente liga en internet:
http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101102.pdf

Ahí encontrarás un cuadernillo de herbolaria oaxaqueña para la salud, las diferentes plantas medicinales y sus usos, además de remedios caseros que puedes compartir con tu familia.



A divertirnos

¡Adivina, adivina!

Vamos a jugar a adivinar la planta medicinal.

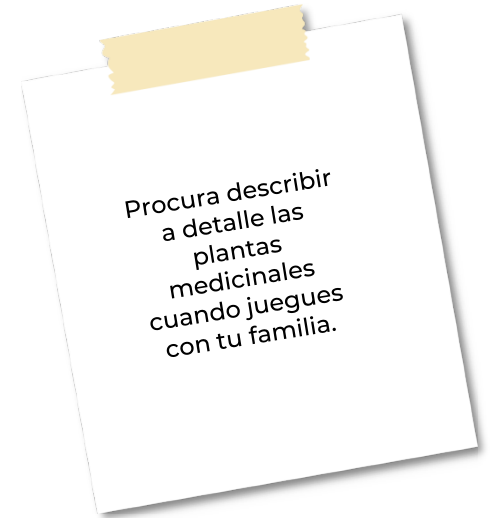
Utilizando la información de la tabla que hiciste en tu cuaderno, formen un círculo en un espacio de tu casa.

Después, te tocará mencionar el remedio casero para que tus familiares adivinen la planta medicinal que se utiliza para preparar ese remedio.

Comenzarás diciendo: “me utilizan para curar el dolor de cabeza, soy una planta con flores blancas pequeñas. Puedes hacer té conmigo”.

Respuesta: La manzanilla

El miembro de tu familia con más aciertos, ¡gana!



A compartir en familia

Pídele a tus familiares que te platicuen acerca de los remedios caseros que tus abuelitos utilizaban para curarlos cuando eran niños.

Comenten los remedios caseros que utilizan regularmente en casa.



Tenemos algunos videos para ti.



México aporta la quinta parte de las plantas medicinales en el mundo
<https://youtu.be/ztmbUCUscq0>



Ficha 1. Lenguaje y Comunicación

¡A curar malestares!

Anexo 1. Plantas medicinales para curar malestares.

Instrucciones:

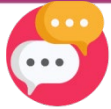
Observa la siguiente imagen y pregunta a tus familiares si conocen algún remedio casero con estas plantas.

PLANTAS PARA CADA ÓRGANO

<p>S. NERVIOSO</p> <p><i>Ginkgo</i> <i>Nueces</i></p> 	<p>CORAZÓN</p> <p><i>Ajo</i> <i>Tomates</i></p> 	<p>INTESTINO</p> <p><i>Romero</i> <i>Chía</i></p> 
<p>PULMONES</p> <p><i>Eucalipto</i> <i>Cebollas</i></p> 	<p>HÍGADO</p> <p><i>Cúrcuma</i> <i>Alcachofa</i></p> 	<p>RIÑONES</p> <p><i>Gayuba</i> <i>Frambuesas</i></p> 
<p>ESTÓMAGO</p> <p><i>Malva</i> <i>Zanahoria</i></p> 	<p>PÁNCREAS</p> <p><i>Jengibre</i> <i>Integrales</i></p> 	<p>PIEL</p> <p><i>Aloe</i> <i>Pepino</i></p> 

Plantas para cada órgano en botanical-online.com. Recuperado de:

https://www.pinterest.com.mx/pin/336573772148208540/?nic_v1=1aAMnoTIHnIMwQ80EHJIMwIqeuMInR516oP6vc8fmaCk%2F%2FvP0A0YpzC3R5iBm3%2Fn Consultado el 24 de mayo de 2020.



Ficha 1. Lenguaje y Comunicación

¡A curar malestares!

Anexo 2. Tabla de información. Remedios caseros.

Instrucciones:



¡¡¡A curar malestares!!!

Imagen de niño con balón de fútbol en LTG [Español](#), tercer grado. P. 148. Recuperado de: <https://libros.conaliteg.gob.mx/P3ESA.htm?#page/148> Consultado el 25 de mayo de 2020.

Ahora, pregunta a tus familiares adultos, si conoces tres remedios caseros para curar malestares con las plantas que observaste en la imagen de arriba, y llena la tabla con la información que te proporcionen.

<i>Planta medicinal</i>	<i>Malestar</i>	<i>Remedio casero</i>
1.		
2.		
3.		
4. <i>Sábila</i> (LIBRO DE ESPAÑOL, PAGINA 148)		
5. <i>Manzanilla</i> (LIBRO DE ESPAÑOL, PAGINA 148)		
6. <i>Rosa blanca</i> (LIBRO DE ESPAÑOL, PAGINA 148)		



Ficha 1. Lenguaje y Comunicación

¡A curar malestares!

Anexo 3. Página 148 de tu libro de texto gratuito, [Español](#) tercer grado.

En caso de que no cuentes con tu libro de texto gratuito, puedes consultar este anexo.

148

BLOQUE V

Los malestares y los remedios caseros

Lee la traducción al español de un remedio casero escrita por un niño mazateco. Esta lengua se habla en Oaxaca, Veracruz y Puebla.

**Na'tso, xka manzaniya
kao naxo zoja**
(Lengua mazateca)

Je na'tso xki le ra nsià.
Je na'tsó ti'tj'o ni'chia j'n li,
kua kia ni jaoya ngabasenle
kia se'jta ña ni jaon'na.

Xka manzaniya ski le
nz'oá. Se xo titjó kua kia yo'a
nandale.

Naxo soja xki le xkoan'ní
kia'nga jenda, base litro
nanda machen'le, se jin ngo
naxo soja, xi mani sejin naxa
ni kangí xi mani kia je nda xo
sejta ñani koala xkoan.

**Sábila, manzanilla
y rosa blanca**
(Traducción al español)

La sábila sirve para el dolor
de espalda. La sábila se asa
en la lumbre, se parte a la
mitad y se aplica en la parte
adolorida.

La manzanilla sirve para
el dolor de estómago. Se
hierva la manzanilla y se
toma su té.

La rosa blanca sirve para
la vista cansada o llorosa.
En medio litro de agua se
echa una rosa blanca, se le
agrega un gramo de sal en
grano, se cuele y después de
haber hervido bien se aplica
en frío con un lavaojos.

Imagen recuperada de: SEP
(2019) *Español, Tercer Grado*. p.
148.



Ficha 2. Pensamiento matemático

Analista de datos



Aprendizaje

Identificar y usar la división para resolver problemas multiplicativos.



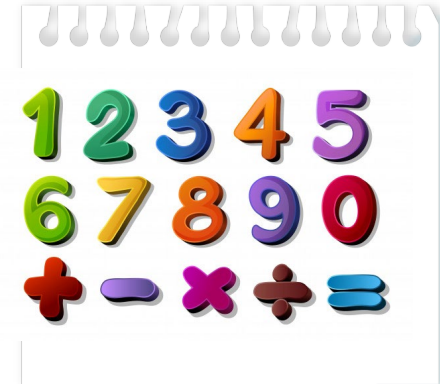
Materiales

- Cuaderno de Matemáticas.
- Lápices, colores, tijeras, resistol.
- Libro de Desafíos Matemáticos, Tercer Grado, pp. 123 a la 125.



A usar tu cuaderno

1. Realiza una entrevista con 5 preguntas o más, que esté enfocada a la resolución de problemas matemáticos.
2. Las preguntas pueden ser como las siguientes:
 - Para resolver problemas matemáticos:
 - ¿Qué datos consideras para su resolución?
 - ¿En qué casos utilizas las multiplicaciones?
 - ¿En qué casos utilizarías la división?
 - Pláticame, ¿cómo fue que aprendiste a multiplicar o dividir?
 - ¿Me podrías dar, 3 ejemplos en los que has usado las multiplicaciones y divisiones?
 - Algún comentario adicional o sugerencia que me puedas dar para resolver problemas matemáticos.
3. Realiza la entrevista a 1, 2 o más personas, si es posible.
4. Analiza la información proporcionada y escribe en tu cuaderno, lo que aprendiste de las entrevistas.



Freepik (2020) recuperada de https://www.freepik.com/free-vector/numbers-maths-symbols_1347280.htm#query=multiplicaciones&position=2



Abre tu libro de texto

Resuelve y/o repasa el desafío 58 “La fábrica de carritos” y 59 “Hacer problemas” de tu libro de Desafíos Matemáticos, Tercer Grado, pp. 123 a la 125.

<https://libros.conaliteg.gob.mx/P3DMA.htm#page/123> y <https://libros.conaliteg.gob.mx/P3DMA.htm#page/124>



Tenemos algunos videos para ti.



Video 1. La Multiplicación.
<https://www.youtube.com/watch?v=CpBVPMBXvt4&feature=youtu.be>



Ficha 2. Pensamiento matemático

Analista de datos



Evaluación

Con esta ficha, aprendiste a usar la división para resolver problemas multiplicativos.

Ahora, tu cuaderno y mapa mental forman parte de tu carpeta de experiencias, podrás mostrar el trabajo a tu profesor(a), cuando regreses a la escuela.



Para aprender más

Juega a “Relacionar multiplicaciones y divisiones con grupos” en la liga: <https://la.ixl.com/math/3-grado/relacionar-multiplicaciones-y-divisiones-con-grupos>



A divertirnos

- Es momento de analizar los datos.
1. Observa las siguientes operaciones y redacta 4 problemas matemáticos en los que tengas que utilizar por lo menos dos operaciones, de las que se te presentan a continuación:

$$20 + 5 =$$

$$20 \times 5 =$$

$$20 \div 5 =$$

$$20 - 5 =$$

$$12 \div 3 =$$

$$12 + 3 =$$

$$12 \times 3 =$$

$$12 - 3 =$$



¡Perfecto, ahora eres un gran analista de datos!

¿Necesitas ayuda?

Agenda junto con las personas entrevistadas la fecha y hora para realizar la actividad.



A compartir en familia

Elabora un mapa mental en el que expliques cómo se resuelven y/o usan las multiplicaciones y divisiones, colócalo en un lugar visible y compártelo con tu familia.



Tenemos algunos videos para ti.



Video 2. La división.

<https://www.youtube.com/watch?v=PCRCrdJbaCM>



Ficha 3. Convivencia sana y civismo

Vivo en paz: dialogando



Aprendizaje

Solucionar desacuerdos mediante la conciliación y el diálogo para procurar la paz.



Materiales

- Libro de Formación Cívica y Ética, Tercer grado, SEP.
- Cuaderno de Formación Cívica y Ética.
- Hojas blancas.
- Lápiz.



Pregunta a tus familiares su opinión sobre ¿Cuál es la diferencia entre un desacuerdo y un conflicto? Escribe en tu cuaderno los comentarios más interesantes.

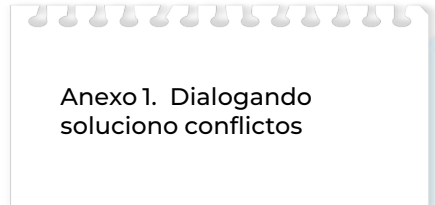


A usar tu cuaderno

En esta actividad aprenderás que para vivir en paz debemos aprender a conciliar nuestros gustos e intereses con los de los demás y llegar a acuerdos mediante el diálogo.

1. Reflexiona y contesta en el cuaderno tu opinión sobre: ¿Qué necesitamos los individuos para vivir en paz con las personas que nos rodean?
2. Lee las páginas 92 a 94 de tu Libro de Formación Cívica y Ética. Con la lectura aprenderás que las personas tenemos ideas, intereses o gustos diferentes y para vivir en paz entre todos, tenemos que aprender a platicar y escuchar las opiniones de los otros y llegar a acuerdos justos para todos por medio del diálogo.

¡No olvides anotar la fecha y el título de la actividad en tu cuaderno!



Anexo 1. Dialogando
soluciono conflictos



Abre tu libro de texto

Lee las páginas 92 a 94 del Libro de Formación Cívica y Ética, Tercer grado, SEP. La lectura te ayudará a reflexionar sobre los beneficios de dialogar.



https://www.freepik.es/vector-premium/apreton-manos-lindo-nino-feliz-amigo_5844478.htm



Ficha 3. Convivencia sana y civismo

Vivo en paz: dialogando



A divertirnos

Resuelve un divertido crucigrama con las palabras clave que se involucran en el diálogo, encuéntralo en el Anexo 1. «Dialogando soluciono desacuerdos».

Si es posible, imprime el Anexo 1. «Dialogando soluciono desacuerdos», si no cópialo en tu cuaderno y resuélvelo.



Para aprender más

Ve el siguiente cortometraje y reflexiona sobre: ¿Consideras que la actitud del oso y el alce fue correcta? ¿Qué hubieras hecho tú en su lugar? Resolución de Conflictos - El Punte <https://www.youtube.com/watch?v=ZgaidCmzfHk>



Manejo de conflictos <https://www.youtube.com/watch?v=2zmlsheuFOs>

Solicita la ayuda de un familiar para imprimir el **Anexo 1**. Dialogando soluciono desacuerdos.

Si no es posible imprimirlo, cópialo en tu cuaderno y resuélvelo.



Evaluación

Con esta ficha aprendiste que se pueden solucionar los desacuerdos mediante la conciliación y el diálogo para procurar la paz.

Integra en tu carpeta de experiencias tu crucigrama del **Anexo 1**. Dialogando soluciono desacuerdos.

¡Recuerda que tu cuaderno también forma parte de tu carpeta de experiencias, podrás mostrar el trabajo a tu profesor (a), cuando regreses a la escuela.



Tenemos algunos videos para ti.



A compartir en familia

Invita a algún miembro de tu familia para que te ayude a resolver el crucigrama.

Bibliografía

- SEP (2012) Programa de Estudios 2011 Guía para el maestro, Educación Básica, primaria tercer grado. México: CONALITEG.
- SEP (2019) Español, Tercer Grado. p. 148.
- SEP (2012). Programa de Estudios 2011 Guía para el maestro, Educación Básica, primaria tercer grado. México: CONALITEG.
- SEP (2018). Aprendizajes Clave para la Educación Integral, Educación Primaria. 3° Plan y Programas de Estudio, Orientaciones Didácticas y Sugerencias de Evaluación. México: CONALITEG.
- SEP (2012) Programa de Estudios 2011 Guía para el maestro, Educación Básica, primaria tercer grado. México: CONALITEG.
- SEP (2019) Formación Cívica y Ética, Tercer Grado. p. 92-94.

Referencias de internet

- Méndez, A. Herbolaria oaxaqueña para la salud. (2009). Recuperado de: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101102.pdf Consultado el 25 de mayo de 2020.
- México desconocido (2019). 16 plantas medicinales mexicanas para todo mal. Recuperado de: <https://www.mexicodesconocido.com.mx/plantas-medicinales-mexicanas-2.html> Consultado el 25 de mayo del 2020.
- Notimex TV. (2015, agosto 9). México aporta la quinta parte de las plantas medicinales en el mundo. [Video]. Recuperado de: <https://youtu.be/ztmbUCUscq0> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- SEP (2019). Desafíos Matemáticos, Libro del alumno, Tercer Grado, pp. 123 a la 125. Recuperado de: <https://libros.conaliteg.gob.mx/P3DMA.htm#page/123> y <https://libros.conaliteg.gob.mx/P3DMA.htm#page/124> Consultado el 27 de mayo de 2020.
- SEP (2014). Desafíos Matemáticos, Libro del maestro, Tercer Grado. Recuperado de: <https://www.conaliteg.sep.gob.mx/> Consultado el 25 de mayo de 2020
- Videos Educativos para niños. La Multiplicación (Video 1). Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=CpBVPMBXvt4&feature=youtu.be> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- Videos Educativos para niños. La división (Video 2). Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=PCRCrdJbaCM> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- IXL. Ejercicios de matemáticas de 3° grado. Relacionar multiplicaciones y divisiones con grupos. Recuperado de: <https://la.ixl.com/math/3-grado/relacionar-multiplicaciones-y-divisiones-con-grupos> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- Ting Chian Tey, El puente, Resolución de Conflictos, Human Trip Productions, Produced at the Academy of Art University. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=ZgaidCmzfHk> Consultado el 26 de mayo de 2020.
- Dylan Van Wormer y Logan Scelina, Carrot Crazy, Manejo de conflictos, Faculty Advisor. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=2zmlsheuFOs> Consultado el 26 de mayo de 2020.

Referencias de imágenes

- Imagen de abuelita en: Fuente medicinal del tío Paco. Recuperado de: <https://nogeradealbarracin.files.wordpress.com/2009/03/remedios-caseros-de-la-abuela.jpg> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- Plantas para cada órgano en botanical-online.com. Recuperado de: https://www.pinterest.com.mx/pin/336573772148208540/?nic_v1=1aAMnoITHnnIMwQ80EHJJMwlqeuMhnR5I6oP6vc8JmaCk%2Fx%2FyP0A0YpzC3RSiBm3%2Fn Consultado el 24 de mayo de 2020.
- Imagen de niño con balón de fútbol en LTG Español, tercer grado. P. 148. Recuperado de: <https://libros.conaliteg.gob.mx/P3ESA.htm?#page/148> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- Imagen de abuelita en: Fuente medicinal del tío Paco. Recuperado de: <https://nogeradealbarracin.files.wordpress.com/2009/03/remedios-caseros-de-la-abuela.jpg> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- Plantas para cada órgano en botanical-online.com. Recuperado de: https://www.pinterest.com.mx/pin/336573772148208540/?nic_v1=1aAMnoITHnnIMwQ80EHJJMwlqeuMhnR5I6oP6vc8JmaCk%2Fx%2FyP0A0YpzC3RSiBm3%2Fn Consultado el 24 de mayo de 2020.
- Imagen de niño con balón de fútbol en LTG Español, tercer grado. p. 148. Recuperado de: <https://libros.conaliteg.gob.mx/P3ESA.htm?#page/148> Consultado el 25 de mayo de 2020.
- Anexo 1. Plantas para cada órgano en botanical-online.com. Recuperado de: https://www.pinterest.com.mx/pin/336573772148208540/?nic_v1=1aAMnoITHnnIMwQ80EHJJMwlqeuMhnR5I6oP6vc8JmaCk%2Fx%2FyP0A0YpzC3RSiBm3%2Fn Consultado el 24 de mayo de 2020.
- Anexo 2. Tabla de información. Remedios caseros. Elaborada por Coordinación Sectorial de Educación Primaria (2020).
- Anexo 3. Imagen adaptada de: SEP (2019) Español, Tercer Grado. p. 148.
- Freepik (2020) Imagen de números. Recuperada de: https://www.freepik.com/free-vector/numbers-maths-symbols_1347280.htm#query=multiplicaciones&position=2 Consultada el 25 de mayo de 2020.
- Apretón de manos. Recuperado de https://www.freepik.es/vector-premium/apreton-manos-lindo-nino-feliz-amigo_5844478.htm Consultado el 26 de mayo de 2020.
- Anexo 1. Dialogando solución de desacuerdos, Coordinación Sectorial de Educación Primaria (2020).