

# Fichas de repaso

## SEBA-SECUNDARIA AVANZADO

Semana del 27 al 30 de abril.

Día 3



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

## Presentación

Este material está diseñado para que las Personas Jóvenes y Adultas, organicen sesiones de estudio durante el periodo de aislamiento, en las que generarán productos que se integrarán al Portafolio de Evidencias para la evaluación, en tanto se incorporan al trabajo en los CEDEX.

Salud y Ambiente tiene una orientación integral, ya que toma en cuenta la promoción de estilos de vida saludables, la educación para la sexualidad y el cuidado del medio ambiente, lo que te llevará a tener una participación en la construcción de compromisos para el cuidado de tu salud y tu entorno.

## Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.

Teléfono: **36 01 87 20**      Horario de atención:  
**Lunes a Viernes**  
**de 10:00 a las 18:00 hrs**

Llama a tu maestro

[tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx](mailto:tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx)





## Ficha 3. Salud y Ambiente

Lee el siguiente texto.



### Aprendizaje

- Explica la coordinación del sistema nervioso en el funcionamiento del cuerpo humano.

### EL SISTEMA NERVIOSO

Nuestro organismo genera movimientos voluntarios e involuntarios regidos por el sistema nervioso.

Los movimientos voluntarios se controlan de manera consciente, por ejemplo, caminar, escribir o lanzar una pelota.

Los movimientos involuntarios se realizan de manera inconsciente, por ejemplo, los latidos del corazón, la respiración y los movimientos intestinales después de comer alimentos.



### Materiales

- Cuaderno
- Hojas blancas
- Colores
- Lápiz
- Esquema del Sistema Nervioso



## Ficha 3. Salud y Ambiente



### A usar tu cuaderno

1.- Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno.

- a) ¿Qué tipo de movimientos rige y genera el sistema nervioso?
- b) ¿A qué tipo de movimiento corresponden los latidos del corazón?
- c) ¿Cómo se llaman los movimientos que controlamos de manera consciente?



Tenemos algunos  
videos para ti.



Movimientos voluntarios e  
involuntarios  
<https://youtu.be/e10kSvY3oj4>



## Ficha 3. Salud y Ambiente



### A usar tu cuaderno

Lee el siguiente texto y responde las preguntas.

Los movimientos involuntarios son inconscientes y suceden tan rápido que no lo notas. Lo anterior sucede mediante el acto reflejo, uno de los principales mecanismos de defensa con los que contamos, pues nos aleja del peligro de manera automática sin darnos cuenta.

- a) Alguna vez al golpearte bajo la rodilla, brazo o tu pierna ¿qué sucedió?

---

---

- b) Al picarte con una aguja en algún dedo ¿qué observaste que sucedió?

---

---

- c) ¿Cómo se llama ese tipo de movimiento?

---

---



### A divertirnos

Lee el siguiente texto.

El Sistema Nervioso Central y el Sistema Nervioso Periférico

El sistema nervioso se divide en: el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico.

El sistema nervioso central está constituido por el encéfalo y la médula espinal y el sistema nervioso periférico está formado por los nervios que nacen del cerebro y de la médula espinal y llegan a todas las partes del cuerpo por medio de fibras nerviosas.

El sistema nervioso central consta de las siguientes estructuras:

Encéfalo, cerebro, tálamo, cerebelo, hipotálamo, bulbo raquídeo y médula espinal.

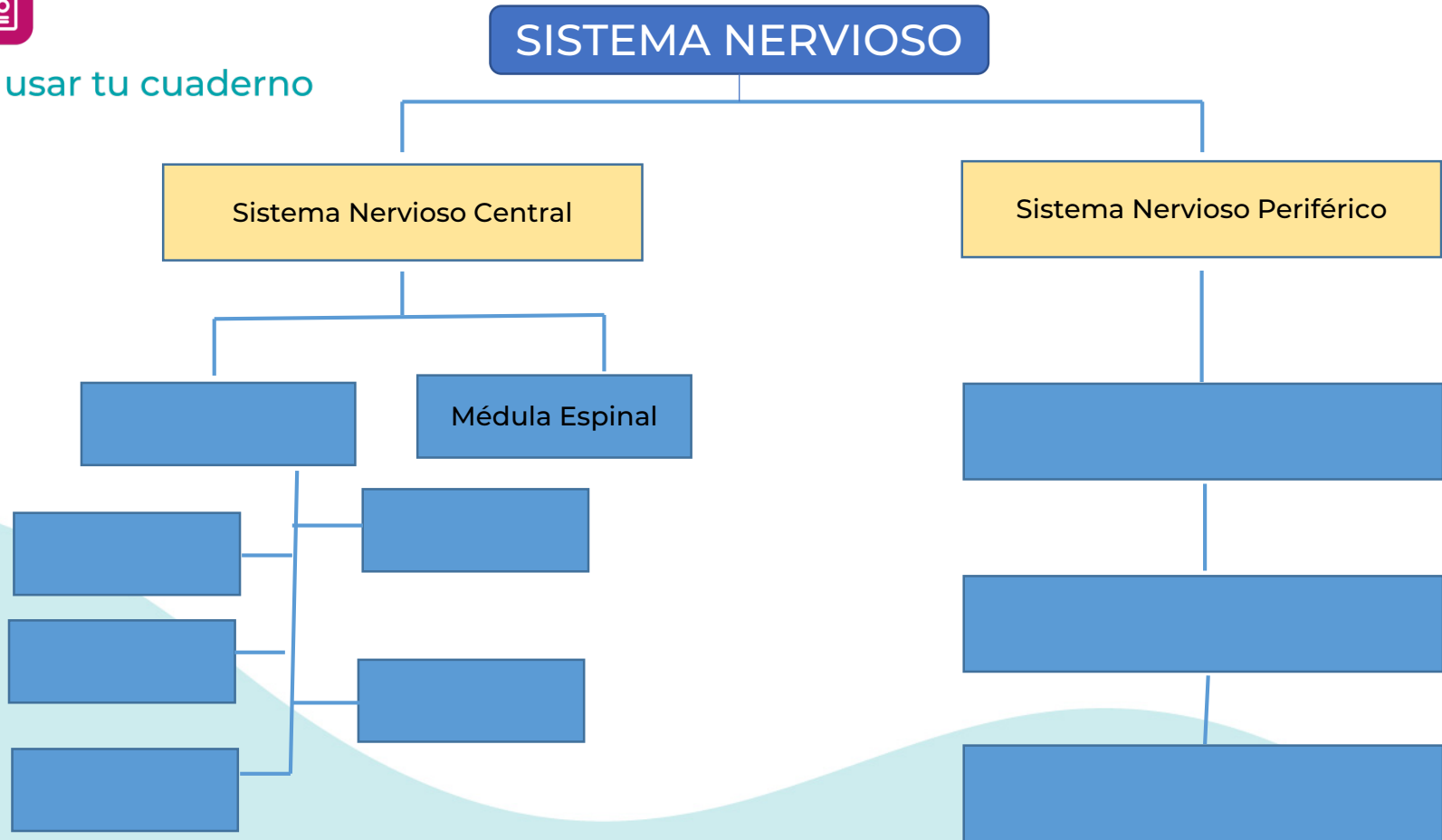


## Ficha 3. Salud y Ambiente

Con la información anterior completa el esquema, puedes apoyarte de tu cuaderno para hacer el esquema más grande.



A usar tu cuaderno





## Ficha 3. Salud y Ambiente

Revisión del aprendizaje



### Evaluación

Lee los enunciados y marca con $\checkmark$ donde corresponde.	Verdadero	Falso
El Sistema Nervioso es el encargado de generar los movimientos voluntarios e involuntarios.		
Los movimientos involuntarios se realizan de manera consciente.		
El Sistema Nervioso se divide en: Sistema Nervioso Central y Sistema Nervioso Periférico.		
El Sistema Nervioso periférico está formado por Encéfalo, cerebro, tálamo, cerebelo, hipotálamo, bulbo raquídeo y médula espinal.		



### Evaluación

Portafolio de evaluación

Integra los siguientes productos como evidencia de tu aprendizaje:

- Responder preguntas.
- Completar el esquema del Sistema Nervioso.



## Ficha 3. Salud y Ambiente



### Para aprender más

Busca información sobre estos temas en:

<https://luisamariaarias.wordpress.com/cono/tema-1-a-relacion-no-ser-humano/pregunta-3-a-relacion-o-sistema-nervioso/>

Referencias:

<https://libros.conaliteg.gob.mx/.content/restricted/libros/.carrusel.jsff?idLibro=2264#page/88>



Tenemos algunos  
videos para ti.



**Sistema Nervioso**

<https://www.youtube.com/watch?v=AU11srmAhhQ>