

# Fichas de repaso

## SEBA-SECUNDARIA INICIAL

Semana del 27 al 30 de abril.  
Día 3



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

## Presentación

Este material está diseñado para que las Personas Jóvenes y Adultas, organicen sesiones de estudio durante el periodo de aislamiento, en las que generarán productos que se integrarán al Portafolio de Evidencias para la evaluación, en tanto se incorporan al trabajo en los CEDEX.

Salud y Ambiente tiene una orientación integral, ya que toma en cuenta la promoción de estilos de vida saludables, la educación para la sexualidad y el cuidado del medio ambiente, lo que te llevará a tener una participación en la construcción de compromisos para el cuidado de tu salud y tu entorno.

## Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.

Teléfono: **36 01 87 20**      Horario de atención:  
**Lunes a Viernes**  
**de 10:00 a las 18:00 hrs**

Llama a tu maestro

[tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx](mailto:tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx)





## Ficha 3. Salud y Ambiente



### Aprendizaje

- Compara datos estadísticos del sector salud sobre la eficacia de los diferentes métodos anticonceptivos en la perspectiva de prevención del embarazo en la adolescencia y las ITS, incluidas VPH y VIH.



### Materiales

- Cuaderno o hojas blancas
- Colores
- Lápiz

Lee el siguiente texto.

#### Métodos anticonceptivos

Un gran porcentaje de los embarazos que se presentan en la adolescencia son no planeados, y en la mayoría de los casos suceden porque los jóvenes carecen de información acerca de la planeación y prevención.

Para evitar embarazos no deseados, existen métodos anticonceptivos, los cuales por medio de sustancias químicas, dispositivos, cirugías o métodos naturales, impiden el embarazo. Representan la oportunidad para planificar una familia o no procrear hijos, cuando las personas consideran que no tienen las condiciones biológicas, sociales, emocionales o económicas para hacerlo.

Los métodos anticonceptivos se clasifican en dos grupos: definitivos y temporales. Los definitivos evitan el embarazo de manera permanente y se recurre a ellos cuando las personas han decidido no tener más hijos, pueden ser la salpingoclasia en el caso de las mujeres, y la vasectomía en el caso de los hombres.



## Ficha 3. Salud y Ambiente

La duración de los métodos anticonceptivos temporales depende de las necesidades de sus usuarios. Se dividen en cuatro grandes grupos:

- De barrera. Condomes masculino y femenino, espermicidas locales y óvulos anticonceptivos.
- Hormonales. Píldoras, inyecciones, implantes subdérmicos, anillo vaginal y parche transdérmico. El anticonceptivo de emergencia o “píldora del día siguiente” es un método hormonal; sin embargo, no es para usarla rutinariamente.
- Intrauterinos (DIU). Dispositivos de cobre que se introducen en el útero y liberan iones de cobre que eliminan los espermatozoides, por lo que impiden la fecundación.
- Naturales. Ritmo o calendario, temperatura basal, elasticidad de moco cervical; algunos de estos métodos consisten en evitar la fecundación teniendo en cuenta los días de posible ovulación.



<https://libros.conaliteg.gob.mx/S00375.htm#page/136> VISITADO 22/03/2020



## Ficha 3. Salud y Ambiente



Busca información sobre las características de los diferentes métodos anticonceptivos y completa la tabla (Producto 1).

A usar tu cuaderno

MÉTODO	FORMA DE USO	VENTAJA	DESVENTAJA	EFFECTIVIDAD (%)
Hormonales orales				
Hormonales inyectables				
Dispositivo Intrauterino (DIU)				
Anillo				
Parche				
Condón femenino				
Condón masculino				
Naturales				



## Ficha 3. Salud y Ambiente



### Evaluación

En tu portafolio de evaluación integra el siguiente producto como evidencia de tu aprendizaje

- Cuadro con la información sobre las características de los diferentes métodos anticonceptivos. Producto 1.



### Para aprender más

Busca información sobre estos temas en:

- [https://es.educaplay.com/recursos-educativos/857918-metodos\\_anticonceptivos.html](https://es.educaplay.com/recursos-educativos/857918-metodos_anticonceptivos.html)
- <https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/metodos-anticonceptivos->

