

# Fichas de repaso

Subdirección de Educación  
Básica para Adultos - Primaria

Semana del 01 al 05 de junio.  
Día 3



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF MÉXICO**  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

## Presentación

Este material está diseñado para que las personas jóvenes y adultas, organicen sesiones de estudio durante el periodo de aislamiento voluntario, en las que repasarán, construirán nuevos conocimientos y generarán productos de aprendizaje que se integrarán al Portafolio de Evidencias para la evaluación.

Salud y Ambiente tiene una orientación integral, en la ficha que se presenta a continuación, los alumnos identificarán los órganos y funciones de los sistemas digestivo, respiratorio y circulatorio.

## Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.

Teléfono: **36 01 87 20**      Horario de atención:  
**Lunes a Viernes**  
**de 10:00 a las 18:00 hrs**

Llama a tu maestro

[tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx](mailto:tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx)





## Ficha 3. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A divertirnos



### Aprendizaje

Describir los órganos y funciones de los sistemas digestivo, respiratorio y circulatorio.



### Materiales

- Cuaderno
- Pluma
- Lápiz
- Goma

Lee el siguiente texto, toma notas.

### Órganos y funciones de los sistemas: digestivo, respiratorio y circulatorio

El cuerpo humano está constituido por diversos órganos y sistemas, en esta sesión, revisaremos tres: el digestivo, el respiratorio y el circulatorio.

- El sistema digestivo se encarga de procesar lo que comemos para extraer los nutrientes que el organismo necesita, el sistema digestivo esta integrado por: boca, faringe, esófago, estómago, intestino delgado, páncreas, hígado, intestino grueso, colon descendente y recto.
- El sistema respiratorio es el responsable de obtener el oxígeno del aire y de llevarlo a las células del organismo a través de la sangre. El sistema respiratorio esta constituido por las vías respiratorias y los pulmones. En los pulmones hay un intercambio de gases entre la sangre y el aire, esto ocurre en los alvéolos. Este sistema está compuesto por: laringe, tráquea, vena cava, arteria aorta, arteria pulmonar, pulmones y diafragma.
- El sistema circulatorio, se sirve de la sangre como medio de transporte para hacer llegar a cada una de las células los nutrientes absorbidos por la digestión y el oxígeno que entra por los pulmones. Otra función vital de este sistema es el de obtener los productos de desecho para su eliminación.

Texto retomado de:

[http://escuela2punto0.educarex.es/Ciencias/Biologia\\_Geologia/nuestro\\_cuerpo\\_clic/accesible/funciones.html#circulatorio](http://escuela2punto0.educarex.es/Ciencias/Biologia_Geologia/nuestro_cuerpo_clic/accesible/funciones.html#circulatorio)



## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje: Sistemas



A compartir en familia



A divertirnos

Si te es posible, reúnete con tu familia y observen juntos los siguientes videos con el fin de adentrarte al tema del funcionamiento del cuerpo humano y la salud.



Tenemos algunos  
videos para ti.



¿Cómo funciona el cuerpo?

<https://www.youtube.com/watch?v=zabVr2bGrik>



Cuerpo humano: principales  
órganos| Camaleón

<https://www.youtube.com/watch?v=KYUQ-kySe2E>



## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje: Sistemas



A divertirnos

Observa los siguientes esquemas de los sistemas: digestivo, respiratorio y circulatorio.





## Ficha 3. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

**Actividad 1.** Realiza lo que se pide en tu cuaderno.

a) Señala y dibuja en qué parte del cuerpo inicia la actividad y funcionamiento del sistema digestivo:

a) Dibuja el sistema en el que se lleva a cabo el intercambio gaseoso:



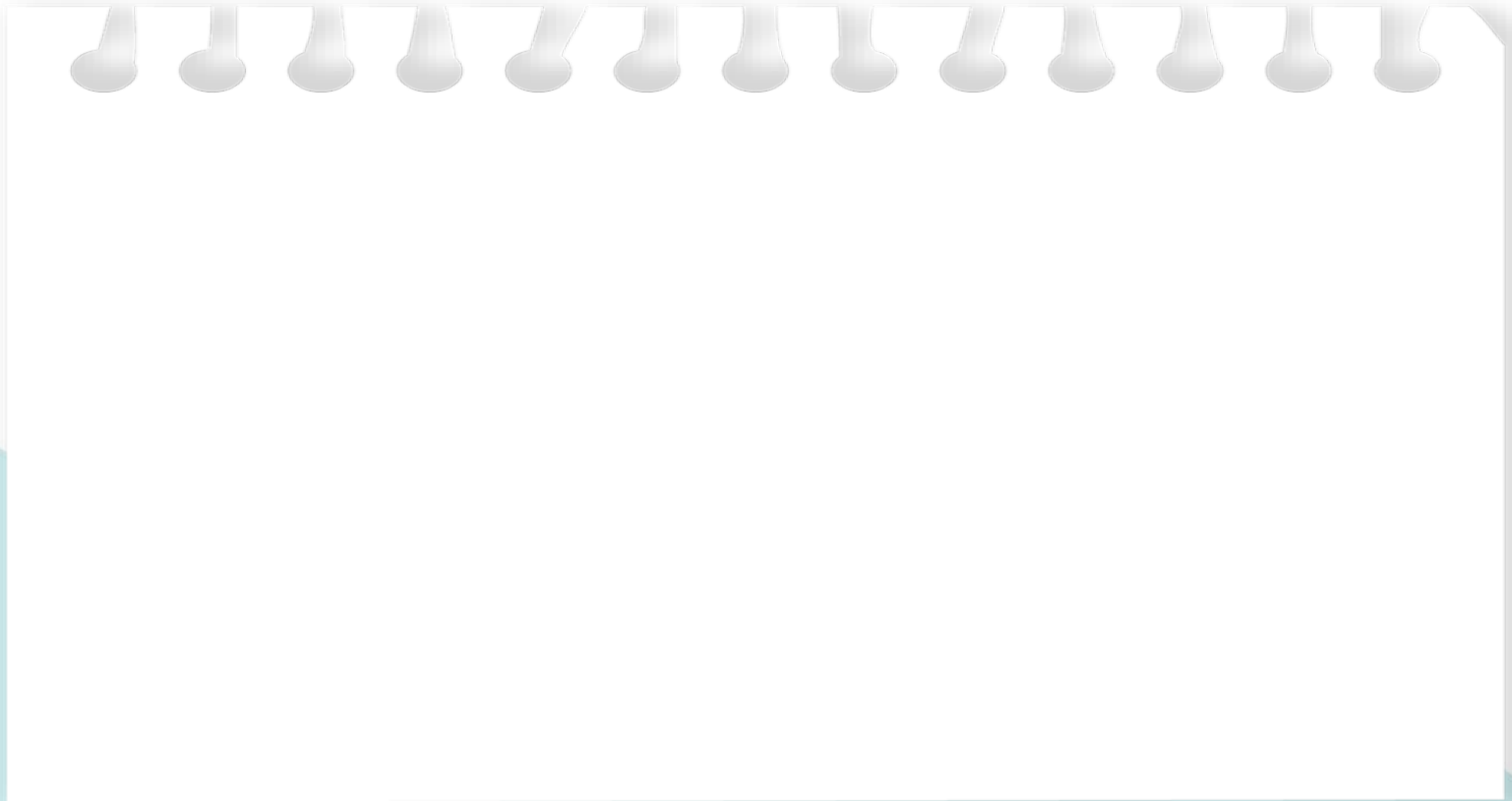
## Ficha 3. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

**Actividad 2.** Responde en tu cuaderno ¿qué sistema recupera los nutrientes y el oxígeno para llevarlo al cuerpo?, dibuja cómo te imaginas que se realiza esta función.





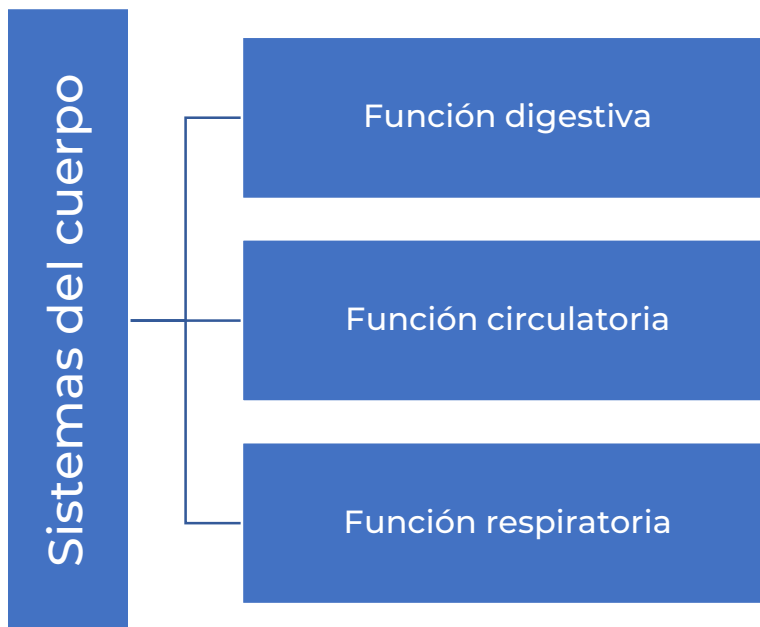
## Ficha 3. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

**Actividad 3.** De ser posible, comenta con tu familia sobre la importancia del funcionamiento adecuado de los sistemas del cuerpo humano y su impacto en la salud, después reflexionen sobre la siguiente pregunta: ¿Qué creen que pasaría si no se cumplen de forma adecuada las funciones circulatorias, respiratorias y digestivas? Escribe tu reflexión.







## Ficha 3. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

**Actividad 4.** En el siguiente cuadro comparativo describe con tus propias palabras el funcionamiento de los siguientes sistemas.

Digestivo	Respiratorio	Circulatorio



## Ficha 3. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas

Revisión del aprendizaje



Evaluación

Lee los enunciados y marca con $\surd$ donde corresponde.	Verdader o	Falso
El cuerpo humano está constituido por diferentes órganos y sistemas.		
El hígado forma parte del sistema respiratorio.		
En los pulmones es donde se lleva a cabo el intercambio gaseoso.		
El oxígeno entra por los pulmones.		
El sistema circulatorio se sirve de la sangre para su funcionamiento.		



## Evaluación

Con esta ficha conociste los órganos y funciones de los sistemas: digestivo, respiratorio y circulatorio.

### Portafolio de experiencias

Integra los siguientes productos como evidencia de tu aprendizaje:

- Actividad 1. Cuestionario del aparato digestivo.
- Actividad 4. Cuadro comparativo de Sistemas del cuerpo.



## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje: Sistemas



### Para aprender más

Busca información sobre estos temas en:

- <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/aparato-digestivo-funcionamiento/>
- <https://kidshealth.org/es/parents/lungs-esp.html>
- <https://concepto.de/aparato-circulatorio/>

Referencias:

- [http://escuela2punto0.educarex.es/Ciencias/Biologia\\_Geologia/nuestro\\_cuerpo\\_clic/accesible/funciones.html#circulatorio](http://escuela2punto0.educarex.es/Ciencias/Biologia_Geologia/nuestro_cuerpo_clic/accesible/funciones.html#circulatorio)
- <https://www.slideshare.net/ElizKederianDargunianDeLedezma/sistema-respiratorio-circulatorio-y-digestivo>



Tenemos algunos  
videos para ti.



¿Cómo funciona el cuerpo?

<https://www.youtube.com/watch?v=zabVr2bGrik>



Cuerpo humano: principales  
órganos| Camaleón

<https://www.youtube.com/watch?v=KYUQ-kySe2E>