

# Fichas de repaso

Subdirección de Educación  
Básica para Adultos  
SECUNDARIA AVANZADA

Semana del 11 al 15 de mayo.  
Día 3



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

**AEF** MÉXICO  
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

## Presentación

Este material está diseñado para que las personas jóvenes y adultas, organicen sesiones de estudio durante el periodo de aislamiento, en las que generarán productos que se integrarán al Portafolio de Evidencias para la evaluación, en tanto se incorporan al trabajo en los CEDEX.

Salud y Ambiente tiene una orientación integral, ya que toma en cuenta la promoción de estilos de vida saludables, la educación para la sexualidad y el cuidado del medio ambiente, lo que te llevará a tener una participación en la construcción de compromisos para el cuidado de tu salud y tu entorno.

## Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.

Teléfono: **36 01 87 20**      Horario de atención:  
**Lunes a Viernes**  
**de 10:00 a las 18:00 hrs**

Llama a tu maestro

[tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx](mailto:tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx)





## Ficha 3.Salud y Ambiente

### Eje. Sistemas



### A divertirnos

Lee el siguiente texto.



### Aprendizaje

- Identificar las implicaciones de las adicciones en la salud y en los ámbitos personal, familiar y social.



### Materiales

- Cuaderno
- Hojas blancas
- Colores
- Lápiz
- Esquema del Sistema Nervioso

#### LAS ADICCIONES

Las adicciones son enfermedades crónicas y recurrentes del cerebro, caracterizadas por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas a pesar de tener consecuencias nocivas para el organismo.

En México y el mundo, las adicciones constituyen un problema de salud en lo personal, familiar y social.





## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje. Sistemas



### A usar tu cuaderno

1.- Busca información sobre las implicaciones de las adicciones y los efectos que las caracterizan. Con base en tu indagación, relaciona las siguiente columnas:

Implicación Personal	Cuando no cumple con sus funciones como la protección, el sustento y el impulso para el desarrollo, por lo que alguno de los miembros se desorienta, se siente solo y recurre al uso de drogas.
Implicación Familia	Deserción escolar. Pérdida del empleo. Desaparición de relaciones afectivas y sociales. Accidentes. Problemas legales.
Implicación Social	Afecta al cerebro en aspectos asociados con el aprendizaje, la memoria, el control de las emociones y la toma de decisiones, disminuyen las capacidades individuales y no atienden con la misma calidad, genera problemas en la escuela, el trabajo y en otras actividades.



## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje. Sistemas



### A divertirnos

Lee el siguiente texto.

#### Algunas acciones para prevenir las adicciones

Tolerancia a la frustración

Es la forma como enfrentamos y manejamos los sentimientos normales y cotidianos ante algún indicador de que las cosas no han salido como queremos.

Resiliencia

Es la capacidad que tiene una persona para superar circunstancias traumáticas como la muerte de un ser querido, un accidente, ruptura afectiva, problemas escolares, embarazo no deseado.

La capacidad de Insight

Es la capacidad que tiene una persona para comprenderse a sí misma, de hacer conexiones entre su vida interior, su cuerpo y las circunstancias que vive.



## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje. Sistemas



### A usar tu cuaderno

2. Responder las siguientes preguntas. Necesitas tomar en cuenta las acciones para prevenir las adicciones

1.- Si descubres que alguien a quien estimas está probando drogas ¿Con qué acción le ayudarías?

2.- Si alguien de tus familiares más cercanos está probando drogas ¿Con qué acción le ayudarías?



## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje. Sistemas



### A divertirnos

Lee el siguiente texto.

#### Fomento de habilidades para prevenir las adicciones

Habilidades sociales	Permiten convivir con personas y evita relaciones conflictivas al ser asertivo en la comunicación, saber decir que no.
Habilidades cognitivas	Son procesos mentales que favorecen el integrar información y construir conocimientos, que sirven para tomar decisiones informadas y enfrentar situaciones con base en la responsabilidad y argumentar sólidamente.
Habilidades emocionales	Es la capacidad para reconocer las emociones propias y de sus pares, para responder con propiedad y manejar un problema en forma adecuada.



## Ficha 3. Salud y Ambiente

### Eje. Sistemas



### Evaluación

#### Revisión del aprendizaje

Lee los enunciados y haz una marca en el lugar que corresponde	Verdadero	Falso
Las adicciones son enfermedades crónicas y recurrentes del cerebro, caracterizadas por la búsqueda y consumo compulsivo de drogas.		
Socialmente, el consumo de alguna droga en exceso puede ocasionar la deserción escolar, accidentes, problemas legales.		
Una de las consecuencias de consumir drogas pueden ser trastornos mentales irreversibles, enfisema pulmonar e incluso la muerte.		
Las habilidades cognitivas, permiten convivir con personas y evitar relaciones conflictivas al ser asertivo en la comunicación.		



### Evaluación

#### Portafolio de evaluación

Integra los siguientes productos como evidencia de tu aprendizaje:

- Relacionar columnas en cuadro.
- Responder cuestionario.





## Ficha 3. Salud y Ambiente

Eje. Sistemas



Para aprender más

Busca información sobre estos temas en:

<https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=imjuve>

Referencias:

<https://www.drugabuse.gov/es/en-espanol>



Tenemos algunos  
videos para ti.



Las adicciones  
<https://www.youtube.com/watch?v=rCUAFw6dx-g>



Tipos de adicciones  
<https://www.youtube.com/watch?v=BgIPI4KvmNA>