

Fichas de repaso

Subdirección de Educación
Básica para Adultos
SECUNDARIA INICIAL

Semana del 11 al 15 de mayo.
Día 3



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

AEF MÉXICO
AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO

Presentación

Este material está diseñado para que las Personas Jóvenes y Adultas, organicen sesiones de estudio durante el periodo de aislamiento, en las que generarán productos que se integrarán al Portafolio de Evidencias para la evaluación, en tanto se incorporan al trabajo en los CEDEX.

Salud y Ambiente tiene una orientación integral, ya que toma en cuenta la promoción de estilos de vida saludables, la educación para la sexualidad y el cuidado del medio ambiente, lo que te llevará a tener una participación en la construcción de compromisos para el cuidado de tu salud y tu entorno.

Tu maestro en línea

Durante toda esta contingencia contarás con el apoyo de profesores de la SEP dispuestos a resolver tus dudas.

Teléfono: **36 01 87 20** Horario de atención:
Lunes a Viernes
de 10:00 a las 18:00 hrs

Llama a tu maestro

tumaestroenlinea@nube.sep.gob.mx





Ficha 6. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



Aprendizaje

Compara datos estadísticos del sector salud sobre la eficacia de los diferentes métodos de anticonceptivos en la perspectiva de la prevención del embarazo en la adolescencia y las ITS, incluidas VPH y el VIH.



Materiales

- Cuaderno
- Pluma
- Lápiz
- Goma



A divertirnos

Lee el siguiente texto:

Los métodos anticonceptivos

Según la BBC de Londres (2019), se calcula que en los países en desarrollo, cerca de 214 millones de mujeres en edad de tener hijos desean posponer o detener la procreación. Sin embargo, no utilizan ningún método anticonceptivo moderno.

Los métodos anticonceptivos reducen la necesidad de recurrir al aborto, principalmente el de alto riesgo. Usar métodos anticonceptivos previene la muerte de mujeres y recién nacidos, al evitar embarazos no deseados. Muchas de las adolescentes que se embarazan dejan la escuela y enfrentan consecuencias a largo plazo para ellas, su familia y la comunidad.

Los hombres usan los métodos anticonceptivos en menor proporción, aunado a que los métodos para ellos, se limitan al condón o a la vasectomía (esterilización).

Los métodos de barrera ayudan a prevenir las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) o el Virus del Papiloma Humano (VPH).



Puedes consultar en: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-49846770>



Ficha 6. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas

Los métodos anticonceptivos			
Tipo	Métodos temporales	Efectividad	Protección contra ITS
Métodos naturales Ventajas: No hay inversión económica y no se consumen químicos. Desventajas: Poco eficaces.	Método del ritmo	70 a 80%	No
	Método de la temperatura	70 a 80%	No
	Método del moco cervical (Billings)	70 a 80%	No
Métodos de barrera y espermaticida Ventajas: Protegen contra ITS y previenen el embarazo. El diafragma y el capuchón pueden permanecer más de 24 horas. Desventajas: Alergia a los materiales.	Condón masculino	85 a 97%	Si
Métodos hormonales	Orales	92 a 99%	No
	Inyectables	92 a 99%	No
	Pastilla de emergencia	98 a 99%	No
	Parche	99.5%	No
	Implante subdérmico	99% el primer año	No
	Dispositivo intrauterino	99.99%	No
	DIU hormonal	99.99%	No
Métodos permanentes	Anillo vaginal	99.7%	No
	Vasectomía	99.99%	No
	Salpingoclasia	99.99%	No



Ficha 6. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

Analiza la siguiente tabla y la interpretación de cada columna:

Tipo	Métodos temporales	Efectividad	Protección contra ITS
Métodos naturales Ventajas: No hay inversión económica y no se consumen químicos. Desventajas: Son poco eficaces.	Método del ritmo	70 a 80%	No
	Método de la temperatura	70 a 80%	No
	Método del moco cervical (Billings)	70 a 80%	No

Interpretación del Tipo (columna amarilla).	Los métodos naturales tienen la ventaja de no hacer inversión económica y no se consumen sustancias químicas. La desventaja es que son poco eficaces.
Interpretación de los Métodos temporales (columna azul).	Hay tres métodos temporales: del ritmo, de la temperatura y del moco cervical (Billings).
Interpretación de la Efectividad contra el embarazo (columna verde).	La efectividad de los métodos temporales para prevenir el embarazo es la misma para los tres métodos, ya que, se observa que es de 70 a 80%.
Interpretación de la Protección contra ITS (columna blanca).	Ningún método temporal protege contra las ITS.

Al interpretar las columnas, se siguió un orden de izquierda a derecha y de arriba hacia abajo.



Ficha 6. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

Actividad 1. Interpreta los datos de los Métodos de barrera y espermaticida:

Tipo	Métodos temporales	Efectividad	Protección contra ITS
<p>Métodos de barrera y espermaticida</p> <p>Ventajas: Protegen contra ITS y previenen el embarazo. El diafragma y el capuchón pueden permanecer más de 24 horas.</p> <p>Desventajas: Alergia a los materiales.</p>	Condón masculino	85 a 97%	Sí

Interpretación del Tipo (columna amarilla).	
Interpretación de los Métodos temporales (columna azul).	
Interpretación de la Efectividad contra el embarazo (columna verde).	
Interpretación de la Protección contra ITS (columna blanca).	



Ficha 6. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

Actividad 2. Interpreta los datos de los Métodos hormonales:

Tipo	Métodos temporales	Efectividad	Protección contra ITS
Métodos hormonales	Orales	92 a 99%	No
	Inyectables	92 a 99%	No
	Pastillas de emergencia	98 a 99%	No
	Parche	99.5%	No
	Implante subdérmico	99% el primer año	No
	Dispositivo intrauterino	99.99%	No
	DIU hormonal	99.99%	No
	Anillo vaginal	99.7%	No

Interpretación del Tipo (columna amarilla).	
Interpretación de los Métodos temporales (columna azul).	
Interpretación de la Efectividad contra el embarazo (columna verde).	
Interpretación de la Protección contra ITS (columna blanca).	



Ficha 6. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



A usar tu cuaderno

Actividad 3. Resuelve el cuestionario.

1. ¿Cuál es la desventaja de usar los métodos naturales?
2. ¿Menciona cuántos métodos anticonceptivos protegen de las ITS?
3. ¿Cómo se llama el método temporal con mayor eficiencia para evitar el embarazo?
4. ¿Qué otro nombre tiene el método del moco cervical?
5. Las ventajas de los métodos de barrera y espermaticida son dos, anótalas:
6. ¿Cuánto tiempo puede permanecer colocado el diafragma y el capuchón en el organismo?



Ficha 6. Salud y Ambiente

Eje: Sistemas



Evaluación

Revisión del aprendizaje

Lee los enunciados y haz una marca en el lugar que corresponde	Verdadero	Falso
La efectividad del DIU para proteger contra el embarazo es del 99.99%		
La efectividad del condón masculino es de 85 a 97%		
El único método anticonceptivo que protege contra ITS es el condón masculino.		

Portafolio de evaluación

Integra los siguientes productos como evidencia de tu aprendizaje:

- Actividad 1. Interpreta los datos de los Métodos de barrera y espermaticida
- Actividad 2. Interpreta los datos de los Métodos hormonales
- Actividad 3. Resuelve el cuestionario



Para aprender más

Busca información sobre estos temas en:

- <https://www.gob.mx/salud/cnegsr>

Referencias

- www.imss.gob.mx/salud-en-linea
- <https://www.bbc.com/mundo/noticias-49846770>